

UAB "NIKLITA", įm/k. 135541970, Taikos pr. 96, LT-51178 Kaunas

TVIRTINU

BENDROJO LAVINIMO MOKYKLŲ MOKINIŲ MAITINIMO VALGIARAŠTIS
(pagal www.smpkc.lt/mityba ir fizinis aktyvumas/mityba)
Panevėžio rajono Krekenavos Mykolo Antanaičio gimnazija

Direktorius
Vaidas Pocius



2018 mokslo metams

1 savaitė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Kaina	Išeiiga	Kaina
Pirmadienis					
		1-4 kl		5-12kl.	
Šviežių kopūstų sriuba su grietine 30%	5Sr	250/10	0,13	250/10	0,13
Juoda duona	1Š	40	0,05	40	0,05
"Svetainės" kotletas (kiaulienos)	20A	120/30	0,75	120/30	0,75
Biri ryžių kruopų košė	5Gar	100	0,10	100	0,10
Pekininių kopūstų ir agurkų salotos	23S	100	0,19	100	0,19
Sultys, obuolių		210	0,13	200	0,12
Vaisiai, obuoliai				220	0,18
Viso:			1,35		1,52
Antradienis					
Žirnių sriuba su bulvėmis	16Sr	250	0,11	250	0,11
Juoda duona	1Š	40	0,05	40	0,05
"Karališkieji" balandėliai	63A	100/30	0,55	200/50	1,10
Virtos bulvės	2Gar	100	0,10	100	0,10
Marinuoti agurkai	45S	100	0,27	50	0,13
Vanduo su citrina				200	0,03
Sultys, obuolių		200	0,12		
Javainis Cerbona		20	0,15	0	0,00
Viso:			1,35		1,52
Trečiadienis					
Rūgštynių sriuba su bulvėmis su grietine 30%	9Sr	250/10/10	0,16	250/10/10	0,16
Juoda duona	1Š	40	0,05	40	0,05
Žuvies maltinis	43A	100/30	0,71	100/30	0,71
Virtos bulvės	2Gar	100	0,10	100	0,10
Žaliųjų žirnelių salotos su majonezu 34%	49S	100	0,19	100	0,19
Sultys, persikų		200	0,14	200	0,14
Vaisiai, apelsinai		0	0,00	150	0,17
Viso:			1,35		1,52
Ketvirtadienis					
Agurkų sriuba su perlinėmis kr. grietine 30%	11Sr	250/10	0,14	250/10	0,14
Juoda duona	1Š	40	0,05	40	0,05
Virti varškėčiai	82A	200/30	0,74	200/30	0,74
Šaldytų uogų kompotas		200	0,24	200	0,24
Vaisiai, bananai				140	0,17
Bandelė sluoksniuota		60	0,18	60	0,18
Viso:			1,35		1,52
Pentadienis					
Barščiai su bulvėmis ir grietine 30%	1Sr	250/10	0,14	250/10	0,14
Juoda duona	1Š	40	0,05	40	0,05
Paukštiesos filė	31A	100/30	0,42	100/30	0,42
Bulvių košė	4Gar	100	0,11	100	0,11
Kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais	2S	100	0,11	100	0,11
Šaldytų uogų kompotas	14G	200	0,24	200	0,24
Sausainiai Belvita				50	0,30
Bandelė su cinamonu		60	0,14		
Vaisiai, obuoliai		190	0,14	200	0,15
Viso:			1,35		1,52

Užpildė Gamybos vadovė Inga Plaščinskaitė