

UAB "NIKLITA", jm/k. 135541970, Taikos pr. 96, LT-51178 Kaunas

TVIRTINU

BENDROJO LAVINIMO MOKYKLŲ MOKINIŲ MAITINIMO VALGIARAŠTIS

(pagal www.smpc.lt/mityba ir fizinis aktyvumas/mityba)

Panevėžio rajono Krekenavos Mykolo Antanaičio gimnazija



Directorius
Vaidas Pocius



2018 mokslo metams

2 savaitė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška	Kaina	Išeiška	Kaina
		1-4 kl		5-12kl.	
Pirmadienis					
Žiedinių kopūstų sriuba su grietine 30%	19Sr	250/10	0,15	250/10	0,15
Juoda duona	1Š	40	0,05	40	0,05
"Krekenavos" kepsnys (kiauliena)	18A	110/30	0,75	110/30	0,75
Biri grikių kruopų košė	7Gar	100	0,11	100	0,11
Burokėlių salotos su ž.žirneliais	17S	100	0,18	100	0,18
Sultys, persikų		180	0,11	200	0,14
Vaisiai, obuoliai				200	0,14
Viso:			1,35		1,52
Antradienis					
Barščiai su pupelėmis ir bulvėmis grietine 30%	2Sr	250/10	0,13	250/10	0,13
Juoda duona	1Š	40	0,05	40	0,05
Paukštienos guliašas (kalakutienos šlaun.mė)	1A	100/60	0,70	100/60	0,70
Makaronai	8Gar	100	0,04	100	0,04
Morkų, obuolių ir porų salotos	14S	100	0,16	100	0,16
Šaldytų uogų kompotas		200	0,24	200	0,24
Vaisiai, obuoliai				120	0,11
Arbatiniai sausainiai		20	0,03	60	0,09
Viso:			1,35		1,52
Trečiadienis					
Ž.žirnelių sriuba su bulvėmis	16Sr	250	0,16	250	0,16
Juoda duona	1Š	40	0,05	40	0,05
Žemaičių blynai su kalakutiena	56A	100/20	0,35	200/40	0,69
Šaldytų uogų kompotas	14G	200	0,24	180	0,21
Vaisiai, obuoliai		100	0,08	100	0,08
Bandelė su cinamonu		60	0,14		
Glaistytas sūrelis "Magija"		45	0,33	45	0,33
Viso:			1,35		1,52
Ketvirtadienis					
Šviežių kopūstų sriuba su grietine 30%	6Sr	250/10	0,13	250/10	0,13
Juoda duona	1Š	40	0,05	40	0,05
Varškės apkepas	84A	200/30	0,80	200/30	0,80
Sultys, persikų		200	0,14	200	0,14
Vaisiai, bananai		200	0,20	100	0,10
Arbatiniai sausainiai		20	0,03		
Sausainiai belvita				50	0,30
Viso:			1,35		1,52
Penktadienis					
Perlinių kruopų sriuba su pomidorais	22Sr	250/10	0,20	250/10	0,20
Juoda duona	1Š	40	0,05	40	0,05
Troškinta paukštiena (šlaunelės)	30A	100/40	0,37	100/40	0,37
Bulvių košė	4Gar	100	0,11	100	0,11
Pekininių kopūstų ir porų salotos	25S	100	0,11	100	0,11
Bandelė su dešrele		120	0,41	120	0,41
Sultys, obuolių		180	0,10	190	0,11
Vaisiai, obuoliai				200	0,16
Viso:			1,35		1,52

Užpildė Gamybos vadovė Inga Plaščinskaitė