



Direktorius  
**Vaidas Pocius**



UAB "NIKLITA", įm/k. 135541970, Taikos pr. 96, LT-51178 Kaunas

TVIRTINU

**BENDROJO LAVINIMO MOKYKLŲ MOKINIŲ MAITINIMO VALGIARAŠTIS**  
(pagal www.smpc.lt/mityba ir fizinis aktyvumas/mityba)

**3 savaitė**

2018 mokslo metams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga		Kaina	
		1-4 kl.	5-12kl.	1-4 kl.	5-12kl.
<b>Pirmadienis</b>					
Rūgštynių sriuba su bulvėmis su grietine 30%	9Sr	250/10/10	0,16	250/10/10	0,16
Juoda duona	1Š	40	0,05	40	0,05
Maltas kiaulienos šnicelis	15A	100/30	0,82	100/30	0,82
Biri ryžių kruopų košė	5Gar	100	0,12	100	0,12
Kopūstų, pomidorų ir morkų salotos	8S	100	0,10	100	0,10
Arbatiniai sausainiai				80	0,15
Sultys, obuolių		180	0,10	200	0,12
<b>Viso:</b>			<b>1,35</b>		<b>1,52</b>
<b>Antradienis</b>					
Žirnių ir perlinių kruopų sriuba	15Sr	250	0,14	250	0,14
Juoda duona	1Š	40	0,05	40	0,05
Žuvies maltinis (jūros lydeka)	44A	100/30	0,71	100/30	0,71
Bulvių košė	4Gar	100	0,11	100	0,11
Morkų, obuolių ir porų salotos	14S	100	0,16	100	0,16
Sultys, obuolių		200	0,12	200	0,12
Bandelė sluoksniuota				60	0,23
Sausainiai		30	0,06	0	0,00
<b>Viso:</b>			<b>1,35</b>		<b>1,52</b>
<b>Trečiadienis</b>					
Daržovių sriuba su grietine 30%	12Sr	250/10	0,13	250/10	0,13
Juoda duona	1Š	40	0,05	40	0,05
Paukštiesenos plovas(kalakutiena)	3A	100/100	0,71	100/100	0,71
Pekininių kopūstų ir porų salotos	25S	100	0,11	100	0,11
Sultys, obuolių		200	0,12	200	0,12
Bandelė sluoksniuota		60	0,23	60	0,23
Vaisiai, apelsinai				180	0,17
<b>Viso:</b>			<b>1,35</b>		<b>1,52</b>
<b>Ketvirtadienis</b>					
Bulvių sriuba su mėsos kukuliais	17Sr	250	0,19	250	0,19
Juoda duona	1Š	40	0,05	40	0,05
Kepti varškėčiai	83A	200/30	0,60	200/30	0,60
Šaldytų uogų kompotas	14G	200	0,24	200	0,24
Vaisiai, bananai		230	0,27	170	0,20
Bandelė sliuoksniuota				60	0,24
<b>Viso:</b>			<b>1,35</b>		<b>1,52</b>
<b>Penktadienis</b>					
Barščiai su pupelėmis ir kopūstais (švž.)	3Sr	250/10	0,14	250/10	0,14
Juoda duona	1Š	40	0,05	40	0,05
Kiaulienos kepsnys	8A	100/30	0,88	100/30	0,88
"Karališkos" salotos su marinuotais agurkais	29S	100	0,22	100	0,22
Arbatiniai sausainiai				60	0,11
Sultys, obuolių		100	0,06	200	0,12
<b>Viso:</b>			<b>1,35</b>		<b>1,52</b>

Užpildė Gamybos vadovė Inga Plašinskaitė