



Direktorius
Vaidas Pocius



UAB "NIKLITA", įm/k. 135541970, Taikos pr. 96, LT-51178 Kaunas

TVIRTINU

BENDROJO LAVINIMO MOKYKLŲ MOKINIŲ MAITINIMO VALGIARAŠTIS

(pagal www.smpc.lt/mityba ir fizinis aktyvumas/mityba)

Panevėžio rajono Krekenavos Mykolo Antanaičio gimnazija

2018 mokslo metams

4 savaitė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Kaina	Išeiša	Kaina
Pirmadienis					
Pieniška makaronų sriuba	26Sr	250	0,13	250	0,13
Juoda duona	1Š	40	0,05	40	0,05
Kepsnys "Berželis" (kiauliena)	17A	100/30	0,63	100/30	0,63
Biri grikių kruopų košė	7Gar	100	0,11	100	0,11
"Pikantiškos" burokėlių salotos	20S	100	0,19	100	0,19
Sultys, obuolių		200	0,12	200	0,12
Vasiai, apelsinai				200	0,17
Arbatiniai sausainiai		60	0,12	60	0,12
Viso:			1,35		1,52
Antradienis					
Raugintų kopūstų sriuba su grietine 30%	8Sr	250/10	0,13	250/10	0,13
Juoda duona	1Š	40	0,05	40	0,05
Maltas bifšteksas (jautienos)	27A	100	0,87	100	0,87
Bulvių košė	4Gar	100	0,11	100	0,11
Daržovių salotos su paprikomis	7S	100	0,15	100	0,15
Arbatiniai sausainiai				60	0,11
Vanduo su citrina		250	0,04		
Sultys, persikų				160	0,10
Viso:			1,35		1,52
Trečiadienis					
Ryžių kruopų sriuba su bulvėmis	14Sr	250	0,13	250	0,13
Juoda duona	1Š	40	0,05	40	0,05
Kiaulienos guliašas	1A	100/60	0,78	100/60	0,78
Bulvių košė	4Gar	100	0,11	100	0,11
Pekininių kopūstų ir agurkų salotos	23S	100	0,19	100	0,19
Sultys, obuolių		170	0,09	200	0,12
Vaisiai, mandarinai				100	0,14
Viso:			1,35		1,52
Ketvirtadienis					
Barščių sriuba su bulvėmis ir grietine 30%	1S	250/10	0,14	250/10	0,13
Juoda duona	1Š	40	0,05	40	0,05
Bulvių plokštainis su paukštienos file	46A	200/40	0,74	200/40	0,74
Sultys, persikų		200	0,14	200	0,14
Vaisiai, bananai		120	0,14	200	0,22
Bandelė sluoksnuiota				60	0,24
Bandelė su cinamonu		60	0,14		
Viso:			1,35		1,52
Penktadienis					
Pupelių sriuba su bulvėmis	26Sr	250	0,13	250	0,13
Pieniškės dešrelės	37A	100/30	0,77	100/30	0,77
Biri grikių kruopų košė	7Gar	100	0,10	100	0,10
Marinuoti agurkai	45S	50	0,14	50	0,14
Sultys, persikų		200	0,14	200	0,14
Vaisiai, kriaušės		60	0,07	200	0,24
Viso:			1,35		1,52

Užpildė Gamybos vadovė Inga Plaščinskaitė