

UAB "NIKLITA", įm/k. 135541970, Taikos pr. 96, LT-51178 Kaunas



BENDROJO LAVINIMO MOKYKLŲ MOKINIŲ MAITINIMO VALGIARAŠTIS
(pagal www.smpc.lt/mityba ir fizinis aktyvumas/mityba)
Panevėžio rajono Krekenavos Mykolo Antanaičio gimnazija
2018 mokslo metams

4 savaitė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Kaina	Išėiga	Kaina
Pirmadienis					
Pieniška makaronų sriuba	26Sr	250	0,13	250	0,13
Juoda duona	1Š	40	0,04	40	0,04
Kepsnys "Berželis" (kiauliena)	17A	100	0,64	150	0,96
Biri grikių kruopų košė	7Gar	100	0,11	100	0,11
"Pikantiškos" burokėlių salotos	20S	100	0,19	100	0,19
Sultys, obuolių		200	0,14	200	0,14
Sausainiai FROLLINO be cukraus		16,5	0,11	0	0,00
Viso:			1,36		1,57
Antradienis					
Raugintų kopūstų sriuba su grietine 30%	8Sr	250/10	0,13	250/10	0,13
Juoda duona	1Š	40	0,04	40	0,04
Maltas bifšteksas (jautienos)	27A	100	0,84	100	0,84
Bulvių košė	4Gar	100	0,11	100	0,11
Daržovių salotos su paprikomis	7S	100	0,15	100	0,15
Bandelė				60	0,12
Sultys, persikų		200	0,14	200	0,14
Viso:			1,41		1,53
Trečiadienis					
Ryžių kruopų sriuba su bulvėmis	14Sr	250	0,13	250	0,13
Juoda duona	1Š	40	0,04	40	0,04
Kiaulienos guliašas	1A	75/30	0,39	100/60	0,78
Bulvių košė	4Gar	100	0,11	100	0,11
Pekininių kopūstų ir agurkų salotos	23S	100	0,19	100	0,19
Sultys, obuolių		200	0,14	200	0,14
Vaisiai, mandarinai		150	0,35	50	0,13
Viso:			1,35		1,52
Ketvirtadienis					
Barščių sriuba su bulvėmis ir grietine 30%	1S	250/10	0,14	250/10	0,13
Juoda duona	1Š	40	0,04	40	0,04
Bulvių plokštainis su paukštienos file	46A	150	0,56	200	0,74
Sviesto-grietinės padažas	3P	20	0,1	30	0,15
Sultys, persikų		200	0,14	200	0,14
Vaisiai, bananai		100	0,12	100	0,12
Bandelė		80	0,25	80	0,25
Viso:			1,35		1,57
Penktadienis					
Pupelių sriuba su bulvėmis	26Sr	250	0,13	250	0,13
Pieniškos dešrelės	61A	120	0,52	120	0,52
Pomidorų padažas		30	0,10	30	0,10
Biri grikių kruopų košė	7Gar	100	0,10	100	0,10
Marinuoti agurkai	45S	100	0,16	100	0,16
Sultys		200	0,20	200	0,20
Vaisiai, kriaušės		100	0,16	200	0,32
Viso:			1,37		1,53

Užpildė Gamybos vadovė Inga Plaščinskaitė