

UAB "NIKLITA", įm/k. 135541970, Taikos pr. 96, LT-51178 Kaunas



*Vaidas Pocius*  
 Direktorius  
**Vaidas Pocius**

**BENDROJO LAVINIMO MOKYKLŲ MOKINIŲ MAITINIMO VALGIARAŠTIS**  
 (pagal www.smp.lc.lt/mityba ir fizinis aktyvumas/mityba)  
 Panevėžio rajono Krekenavos Mykolo Antanaičio gimnazija



2017 mokslo metams

4 savaitė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 1-4 kl.	Kaina	Išėiga 5-12kl.	Kaina
<b>Pirmadienis</b>					
Pupelių sriuba su bulvėmis	16Sr	250	0,14	250	0,14
Juoda duona	1Š	40	0,04	40	0,04
Kepsnys "Berželis" (kiauliena)	17A	100	0,64	150	0,96
Biri grikių kruopų košė	7Gar	100	0,11	100	0,11
"Pikantiško" burokėlių salotos	20S	100	0,19	100	0,19
Sultys, obuolių		200	0,14	200	0,14
Sausainiai FROLLINO be cukraus		16,5	0,11	0	0,00
<b>Viso:</b>			<b>1,37</b>		<b>1,58</b>
<b>Antradienis</b>					
Raugintų kopūstų sriuba su grietine 30%	8Sr	250/10	0,13	250/10	0,13
Juoda duona	1Š	40	0,04	40	0,04
Keptos vištų šlaunelės	32A	150	0,51	200	0,68
Pomidorų padažas		20	0,05	20	0,05
Bulvių košė	4Gar	100	0,11	100	0,11
Daržovių salotos su paprikomis	7S	100	0,15	100	0,15
Sultys, persikų		200	0,14	200	0,14
Bandelė		65	0,22	65	0,22
<b>Viso:</b>			<b>1,35</b>		<b>1,52</b>
<b>Trečiadienis</b>					
Ryžių kruopų sriuba su bulvėmis	14Sr	250	0,13	250	0,13
Juoda duona	1Š	40	0,04	40	0,04
Kiaulienos guliašas	1A	75/30	0,39	100/60	0,78
Bulvių košė	4Gar	100	0,11	100	0,11
Pekininių kopūstų ir agurkų salotos	23S	100	0,19	100	0,19
Sultys, obuolių		200	0,14	200	0,14
Vaisiai, mandarinai		150	0,35	50	0,13
<b>Viso:</b>			<b>1,35</b>		<b>1,52</b>
<b>Ketvirtadienis</b>					
Barščių sriuba su bulvėmis ir grietine 30%	1S	250/10	0,14	250/10	0,13
Juoda duona	1Š	40	0,04	40	0,04
Bulvių plokštainis su paukštienos file	46A	150	0,56	200	0,74
Sviesto-grietinės padažas	3P	20	0,1	30	0,15
Sultys, persikų		200	0,14	200	0,14
Vaisiai, bananai		100	0,12	100	0,12
Bandelė		80	0,25	80	0,25
<b>Viso:</b>			<b>1,35</b>		<b>1,57</b>
<b>Penktadienis</b>					
Pieniška makaronų sriuba	26Sr	250	0,13	250	0,13
Daržovių troškiny su dešrelėmis	61A	75/75	0,55	100/100	0,72
Marinuoti agurkai	45S	100	0,27	100	0,27
Sultys, obuolių		200	0,14	200	0,14
Sausainiai FROLLINO be cukraus		16,5	0,11	16,5	0,11
Vaisiai, obuoliai		150	0,15	200	0,20
<b>Viso:</b>			<b>1,35</b>		<b>1,57</b>

Užpildė Gamybos vadovė Inga Plaščinskaitė