

UAB "NIKLITA", įm/k. 135541970, Taikos pr. 96, LT-51178 Kaunas



BENDROJO LAVINIMO MOKYKLŲ MOKINIŲ MAITINIMO VALGIARAŠTIS
(pagal www.smpc.lt/mityba ir fizinis aktyvumas/mityba)
Panevėžio rajono Krekenavos Mykolo Antanaičio gimnazija

2018 mokslo metams

3 savaitė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga		Kaina	
		1-4 kl	5-12kl.		
Pirmadienis					
Rūgštynių sriuba su bulvėmis su grietine 30%	9Sr	250/10/10	0,16	250/10/10	0,16
Juoda duona	1Š	40	0,04	40	0,04
Maltas kiaulienos šnicelis	15A	75	0,62	100	0,82
Sviesto-grietinės padažas	3P	20	0,10	30	0,15
Biri ryžių kruopų košė	5Gar	100	0,20	100	0,20
Kopūstų, pomidorų ir morkų salotos	8S	100	0,10	100	0,10
Sultys, obuolių		200	0,14	200	0,14
Viso:			1,36		1,61
Antradienis					
Žirnių ir perlinių kruopų sriuba	15Sr	250	0,14	250	0,14
Juoda duona	1Š	40	0,04	40	0,04
Žuvies maltinis (jūros lydeka)	44A	75	0,53	100	0,70
Sviesto-grietinės padažas	3P	20	0,10	30	0,15
Bulvių košė	4Gar	100	0,11	100	0,11
Morkų, obuolių ir porų salotos	14S	100	0,16	100	0,16
Šaldytų uogų kompotas	14G	200	0,24	200	0,24
Sausainiai		20	0,06	0	0,00
Viso:			1,38		1,54
Trečiadienis					
Daržovių sriuba su grietine 30%	12Sr	250/10	0,13	250/10	0,13
Juoda duona	1Š	40	0,04	40	0,04
Paukštiesios plovos	3A	75/75	0,58	100/100	0,76
Pekininių kopūstų ir porų salotos	25S	100	0,11	100	0,11
Sultys, obuolių		200	0,14	200	0,14
Bandelė		60	0,20	60	0,20
Vaisiai, apelsinai		100	0,15	100	0,15
Viso:			1,35		1,53
Ketvirtadienis					
Bulvių sriuba su mėsos kukuliais	17Sr	250	0,19	250	0,19
Juoda duona	1Š	40	0,04	40	0,04
Kepti varškėčiai	83A	100	0,48	200	0,94
Sviesto-grietinės padažas	3P	30	0,15	30	0,15
Šaldytų uogų kompotas	14G	200	0,24	200	0,24
Vaisiai, bananai		200	0,25	0	0,00
Viso:			1,35		1,56
Pentadienis					
Barščiai su pupelėmis ir kopūstais (švž.)	3Sr	250/10	0,14	250./10	0,14
Juoda duona	1Š	40	0,04	40	0,04
Kaiulienos kepsnys	8A	75	0,66	100	0,88
Sviesto-grietinės padažas	3P	30	0,15	30	0,15
"Karališkos" salotos su marinuotais agurkais	29S	100	0,22	100	0,22
Sultys, persikų		200	0,14	200	0,14
Viso:			1,35		1,57

Užpildė Gamybos vadovė Inga Plaščinskaitė