

UAB "NIKLITA", įm/k. 135541970, Taikos pr. 96, LT-51178 Kaunas

BENDROJO LAVINIMO MOKYKLŲ MOKINIŲ MAITINIMO VALGIARAŠTIS
 (pagal www.smpkc.lt/mityba ir fizinis aktyvumas/mityba)
 Panevėžio rajono Krekenavos Mykolo Antanaičio gimnazija

2018 mokslo metams

2 savaitė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga		Kaina	
		1-4 kl.	5-12kl.		
Pirmadienis					
Žiedinių kopūstų sriuba su grietine 30%	19Sr	250/10	0,15	250/10	0,15
Juoda duona	1Š	40	0,04	40	0,04
"Krekenavos" kepsnys (kiauliena)	18A	80/20	0,56	110/30	0,74
Biri grikių kruopų košė	7Gar	100	0,11	100	0,11
Burokėlių salotos su ž.žirneliais	17S	100	0,18	100	0,18
Sultys, persikų		200	0,14	200	0,14
Vaisiai, obuoliai		150	0,17	150	0,17
Viso:			1,35		1,53
Antradienis					
Barščiai su pupelėmis ir bulvėmis grietine 30%	2Sr	250/10	0,13	250/10	0,13
Juoda duona	1Š	40	0,04	40	0,04
Paukštienos guliašas (kalakutienos šlaun.mė)	1A	75/45	0,68	100/60	0,91
Makaronai	4Gar	100	0,08	100	0,08
Morkų, obuolių ir porų salotos	14S	100	0,16	100	0,16
Sultys, obuolių		200	0,14	200	0,14
Sausainiai FROLLINO be cukraus		16,5	0,11	16,5	0,11
Viso:			1,34		1,57
Trečiadienis					
Ž.žirnelių sriuba su bulvėmis	16Sr	250	0,16	250	0,16
Juoda duona	1Š	40	0,04	40	0,05
Žemaičių blynai su kalakutiena	56A	100	0,36	200	0,72
Sviesto grietinės padažas	3P	30	0,15	40	0,20
Šaldytų uogų kompotas	14G	200	0,24	200	0,24
Vaisiai, obuoliai		100	0,08	200	0,16
Glaistytas sūrelis "Magija"		45	0,34	0	0,00
Viso:			1,37		1,53
Ketvirtadienis					
Šviežių kopūstų sriuba su grietine 30%	6Sr	250/10	0,13	250/10	0,13
Juoda duona	1Š	40	0,04	40	0,04
Varškės apkepas	84A	150	0,51	200	0,68
Saldus grietinės padažas	5P	20	0,10	30	0,15
Sultys, persikų		200	0,14	200	0,14
Vaisiai, bananai		150	0,14	100	0,10
Arbatiniai sausainiai		30	0,30	30	0,30
Viso:			1,36		1,54
Penktadienis					
Perlinių kruopų sriuba su pomidorais	22Sr	250/10	0,20	250/10	0,20
Juoda duona	1Š	40	0,04	40	0,04
Troškinta paukštiena (šlaunelės)	30A	100/40	0,61	100/40	0,61
Bulvių košė	4Gar	100	0,06	100	0,06
Pekininių kopūstų ir porų salotos	25S	100	0,11	100	0,11
Arbatiniai sausainiai				50	0,11
Sultys, obuolių		200	0,14	200	0,14
Vaisiai, obuoliai		170	0,19	200	0,25
Viso:			1,35		1,52

Užpildė Gamybos vadovė Inga Plaščinskaitė

IP