



UAB "NIKLITA", įm/k. 135541970, Taikos pr. 96, LT-51178 Kaunas

Tvirtinu

DVIDEŠIMTIES DIENŲ MOKINIŲ MAITINIMO PUSRYČIŲ VALGIARAŠTIS

BENDROJO LAVINIMO MOKYKLŲ MOKINIŲ MAITINIMO VALGIARAŠTIS

(pagal www.smpic.lt/mityba ir fizinis aktyvumas/mityba

Panevėžio rajono Krekenavos Mykolo Antanaičio gimnazija



3 savaitė

2018m

Patiekalo pavadinimas	Išeiiga	Kalorijos
Pirmadienis		
Pikantiškos sūrio salotos /batonas	100/30	367,62
Bandelė	70	185,50
Arbata	200	76,98
Kaina		0,65
Antradienis		
Naminė mišrainė/duona	150/30	392,65
Varškės sūrelis PINAS	45	89,95
Arbata	200,00	76,98
Kaina		0,65
Trečiadienis		
Keptas kiaušinis/ marin. agurk./duona	50 30 40	109,28
Batonas su sviestu/v. dešra	50 10 30	275,47
Arbata	200,00	76,98
Kaina		0,65
Ketvirtadienis		
Avižinių dribsnių košė	200	242,45
Duona su sviestu/ v.dešra	50 10 30	241,47
Sausainiai	20	125,1
Kakava	200	161,32
Kaina		0,65
Penktadienis		
Manų košė su džemu	200/20	286,96
Batonas/sviestas/varškės sūris	50 20 30	212,9
Bandelė su cinamonu	80	20,64
Arbata	200,00	76,98
Kaina		0,65

Užpildė gamybos vadovė Inga Plaščinskaitė