

**NESLĖPKITE PROBLEMOS,
KUO GREIČIAU KREIPKITĖS Į SPECIALISTUS**

Naudingi kontaktai

Priklausomybės ligų centrai

1. Vilniaus priklausomybės ligų centras

Gerosios Vilties g. 3, Vilnius
Tel.: (8 5) 216 0014,
213 7561, 213 7808
Faks. (8 5) 216 0019
El. p. info@vplc.lt
www.vplc.lt

Ankstyvosios diagnostikos ir reabilitacijos skyrius paaugliams

Savanorių pr. 74, Vilnius
Tel. (8 5) 233 3709

2. Kauno priklausomybės ligų centras

Giedraičių g. 8, Kaunas
Tel. (8 37) 33 32 55
Faks. (8 37) 33 32 53
El. p. plc_kaunas@takas.lt
www.kaplc.lt

Vaikų poskyris (trumpalaikė reabilitacija)

Giedraičių g. 8, Kaunas
Tel. (8 37) 33 19 96
El. p. jauanimas@kaplc.lt

3. Klaipėdos priklausomybės ligų centras

Taikos pr. 46, Klaipėda
Tel. (8 46) 41 50 26
Faks. (8 46) 41 06 48
El. p. kplc@klaipeda.omnitel.net
www.kplc.lt

Paauglių skyrius (trumpalaikė reabilitacija)

Taikos pr. 46, Klaipėda
Tel. (8 46) 41 03 31

4. Šiaulių priklausomybės ligų centras

Daubos g. 3, Šiauliai
Tel. (8 41) 45 75 11
Faks. (8 41) 45 55 74
El. p. splc.lc@splc.w3.lt

5. Panevėžio priklausomybės ligų centras

Elektronikos g. 1C, Panevėžys
Tel. (8 45) 58 26 72
Faks. (8 45) 58 26 73
El. p. paplc@takas.lt

6. VšĮ „Apsisprendimas“ (ilgalaikės reabilitacijos bendruomenė vaikams ir jaunimui)

Lėno km., Ukmergės raj.
Tel. 8 605 16 218
El. p. apsisprendimas@info.lt
www.apsisprendimas.lt

Psichikos sveikatos centrų kontaktai Narkotikų kontrolės
departamento prie Lietuvos Respublikos Vyriausybės
interneto svetainėje

www.nkd.lt

Pedagoginių ir psichologinių tarnybų kontaktai

www.sppc.lt

Vaikų teisių apsaugos tarnybų kontaktai

www.ivaikinimas.lt

Kiti pagalbos kontaktai pateikiami Narkotikų kontrolės
departamento prie Lietuvos Respublikos Vyriausybės
interneto svetainėse

www.nkd.lt ir www.nkd.lt/visuomene

Narkotikų vartojimo paplitimas europiečių jaunesnių nei 15 metų amžiaus grupėje nedidelis ir daugiausia eksperimentinis, tokiems asmenims pirmiausia taikomos prevencijos ir ankstyvosios intervencijos strategijos. Pagal analizuotus duomenis Europoje nuo narkotikų vartojimo gydos apie 4000 labai jaunų asmenų. Specialiai tokių jaunų žmonių poreikiams pritaikytas gydymas – išimtis, bet dauguma Europos šalių pripažįsta tokių programų reikalingumą.



Europos narkotikų ir narkomanijos
stebėsenos centras

Europos narkotikų ir narkomanijos
stebėsenos centras, 2007

<http://www.emcdda.europa.eu/publications/selected-issues>




NARKOTIKŲ KONTROLĖS DEPARTAMENTAS
PRIE LIETUVOS RESPUBLIKOS VYRIAUSYBĖS

**PATARIMAI TĖVAMS,
KAIP PADĖTI VAIKUI, JEI JIS
VARTOJA NARKOTIKUS**



Kaip kalbėtis su vaiku, jei jis vartoja narkotikus

- **Pirmiausia** tėvai tarpusavyje turi susitarti, ką jie nori iš vaiko sužinoti ir kalbėtis su vaiku, kai vaikas nėra apsvaigęs.
- **Tėvai** savo vaikui privalo pasakyti, kad pastebėjo jo elgsenos pasikeitimus ir yra susirūpinę, ar jis nevalo narkotikų.
- **Tėvai** turi stengtis motyvuoti vaiką atsisakyti narkotikų. Kalbėjimasis su vaiku yra labai svarbus, siekiant suprasti vaiką ir jam paaiškinti, kad narkotikų vartojimas gali būti ir kitų jo problemų priežastis, sujaukti jo gyvenimo siekius ir svajones.
- **Tėvams** patiems nereikia nustatyti diagnozės ar versti vaiką sutikti, kad jis jau yra priklausomas nuo narkotikų. Siekiant išsiaiškinti problemą reikalinga specialistų pagalba.
- **Narkotikus** vartojantis vaikas dažniausiai tai neigia. Jis nemano, kad reikia gydytis ar dalyvauti reabilitacijos programoje.



Kaip padėti vaikui, vartojančiam narkotikus

- **Padėkite** vaikui suprasti, kaip keičiasi jo gyvenimas vartojant narkotikus: blogėja sveikata, blogėja pažangumas mokykloje, vaikas vis mažiau dalyvauja šeimos gyvenime, o Jūs negalite sėdėti ir žiūrėti, kaip griūna vaiko gyvenimas.
- **Paaiškinkite** vaikui, kad jei jis vartos narkotikus, tai bus taikomi apribojimai – neteks tokios galimybės kaip vairavimas, negaus kišenpinigių, bus ribojamas jo laisvalaikio praleidimas.
- **Išaiškinkite**, kad gydymas nėra bausmė. Tai galimybė pradėti naują gyvenimo etapą.
- **Pasirūpinkite**, kad vaikui svarbūs asmenys (draugai, mokytojai, giminaičiai ar kiti) taip pat išreikštų paramą, motyvuotų vaiką gydytis ir reabilituotis. Tačiau svarbu užtikrinti šios informacijos konfidencialumą.



Naudinga informacija tėvams

- **Kalbantis** su vaiku apie narkotikus, prireiks žinių. Naujausią informaciją apie narkotikus galite rasti interneto svetainėje www.nkd.lt/visuomene.
- **Konsultacijas** bei gydymo paslaugas vaikams dėl psichikos ir elgesio sutrikimų vartojant narkotikus teikia psichikos sveikatos centrai ir priklausomybės ligų centrai.
- **Narkotikais** apsinuodijusiam vaikui būtina kviesti greitąją pagalbą ar nuvežti į artimiausią sveikatos priežiūros įstaigą. Pagalba vaikams teikiama sveikatos priežiūros įstaigų reanimacijos, toksikologijos skyriuose.
- **Stacionarinio** gydymo ir trumpalaikės psichologinės bei socialinės reabilitacijos (1–2 mėn. trukmės) paslaugos vaikams dėl psichikos ir elgesio sutrikimų vartojant narkotikus teikiamos Vilniaus priklausomybės ligų centro, Klaipėdos priklausomybės ligų centro ir Kauno priklausomybės ligų centro specializuotuose vaikų skyriuose.
- **Ilgalaikes** (12 mėn.) psichologinės socialinės reabilitacijos paslaugas vaikams teikia reabilitacijos bendruomenė VŠĮ „Apsisprendimas“ (12 vietų), *Lėno km., Ukmergės raj.*
- **Gydymo** bei psichologinės socialinės reabilitacijos paslaugos vaikams dėl psichikos ir elgesio sutrikimų vartojant narkotikus yra nemokamos.