

UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ „MAIŠTO SLĖNIS“

Uždaroji akcinė bendrovė, Naftininkų g.38-2, LT-89154 Mažeikiai, tel. (8 443) 20 300, (8 443) 20 301,
faks. (8 443) 20 303, Duomenys apie juridinį asmenį kaupiami ir saugomi VĮ „Registrų centras“,
Kodas 304939259 PVM kodas LT100011972512



TVIRTINU :

Direktorius
Vaidas Pocius

SUDERINTA:

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

15 DIENŲ PAPILDOMAS VALGIARAŠTIS

6-10 metų vaikams

11 m. ir vyresniems vaikams

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Krekenavos Mykolo Antanaičio gimnazija

Laisvės gatvė 18, Krekenava 38310

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

Įstaigos darbo laikas
Nuo 8.00 iki 14.00 val.

2023 09 01

PAPILDOMI 1 savaitė pirmadienis

6-10m; 11m ir vyr

10.35 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Dienos pietūs 1 var.						
Dienos pietūs 2 var.						
SRIUBA						
Špinatų sriuba su bulvėmis (tausojantis) (augalinis)	SR-64A	150	1,73	5,74	11,10	98,37
Trinta daržovių sriuba	18-EA	150	3,49	3,49	11,57	88,25
ANTIEJI PATIEKALAI						
Varškės (9%) apkepas (tausojantis)	84	150	20,78	15,03	17,15	287,20
Varškės (9%) apkepas (tausojantis)	84	200	27,71	20,04	22,87	382,93
Troškintos vištienos šlaunelės (tausojantis) (troškintos)	KMP-141C/A-30	90/30	16,10	12,83	4,47	191,56
Troškintos vištienos šlaunelės (tausojantis) (troškintos)	KMP-141C/A-30	110/50	19,78	16,16	6,12	241,12
Jūros lydekos filė maltinis su daržovėmis	ŽUVP-29	100	12,83	6,18	13,16	160,49
Vištienos kepinukai	33	100	15,71	16,68	10,04	249,38
Vištienos kepinukai	33	75	11,78	12,52	7,54	187,04
Vištienos kepsnys "Pūkutis"	36	100	17,05	18,00	16,53	291,78
Vištienos kepsnys "Pūkutis"	36	75	12,79	13,50	12,40	218,84
Kepta paukštienos (vištiena) file	31	75	19,11	11,45	5,10	199,82
Kepta paukštienos (vištiena) file	31	100	24,09	16,07	7,30	269,33
Aukštaičių blynai	8a	150	20,77	24,27	113,13	745,43
Aukštaičių blynai	8a	200	15,58	18,20	84,85	559,07
GARNYRAI						
Bulvių košė su sviestu 82%(tausojantis)	DRŽP-86	100	1,72	2,98	15,59	96,07
Kietagrūdžiai makaronai su ferm.sūriu (tausojantis)	15	180/20	13,15	5,27	58,05	339,64
Kietagrūdžiai makaronai su ferm.sūriu (tausojantis)	15	135/15	9,87	3,95	43,54	254,73
Miežinių kruopų košė su sviestu (82%)(tausojantis)	201	100	2,33	1,80	17,71	96,36
Biri grikių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	7	100	6,30	1,55	34,65	174,50
DARŽOVĖS						
Burokėlių salotos su pakepintais svogūnais ir alicjumi (augalinis)	16	100	1,94	4,76	17,29	109,94
Šviežių kopūstų, svogūnų ir morkų salotos su alicjaus padažu (augalinis)	SAL-18	100	1,28	9,03	5,71	101,86
Morkų salotos su česnakais su alicjaus padažu (augalinis)	11	100	1,20	4,83	9,16	75,18
Pekininių kopūstų ir porų salotos su alicjaus padažu (augalinis)	25	100	1,15	9,03	3,82	99,77
Švž. pomidorai	44	40	0,32	0,08	1,52	7,20
Švž. agurkai	43	40	0,32	0,08	0,92	4,40
Marinuoti agurkai	45	40	0,12	0,08	0,92	4,40
PADAŽAI						
Daržovių padažas	216	30	0,27	2,28	1,47	26,24
Grietinė (30%)	14	30	0,72	9,00	0,93	87,90
Grietinė (30%)	14	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Trintos uogos	15b	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Vidutinio tūrštumo pieno padažas	D-312	30	1,14	2,76	3,21	42,16
Vidutinio tūrštumo pieno padažas su žaliais žirneliais	D-312a	30	0,92	1,87	2,54	30,30
GĖRIMAI						
Arbata (be cukraus)	1	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso:						

1.

Direktorius
Vaidas Pocius



Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė



PAPILDOMI 1 savaitė antradienis

6-10m; 11m ir vyr

10.35 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Dienos pietūs 1 var.						
Dienos pietūs 2 var.						
SRIUBA						
Burokėlių sriuba su bulvėmis (tausojantis) (augalinis)	1	150	1,44	2,89	13,05	79,24
Tiršta kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-10A	150	1,85	3,01	13,04	77,68
ANTIEJI PATIEKALAI						
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	1	120	19,36	28,27	6,15	376,42
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	1	160	25,77	37,68	8,01	500,98
Mieliniai blynai	67	120	7,15	16,35	34,20	307,56
Mieliniai blynai	67	180	10,12	24,53	51,30	461,34
Kiaulienos kepsnys (tausojantis)	8	100	26,99	16,56	7,93	287,95
Kiaulienos kepsnys (tausojantis)	8	75	20,24	12,42	5,95	215,96
Kiaulienos kotletas (tausojantis)	27	100	21,41	36,14	11,78	456,77
Kiaulienos kotletas (tausojantis)	27	75	16,06	27,11	8,84	342,58
Maltas volelis (kiauliena) su fermentiniu sūriu (45%) ir kiaušiniu (tausojantis)	20	120	22,15	31,63	11,41	417,90
Maltas volelis (kiauliena) su fermentiniu sūriu (45%) ir kiaušiniu (tausojantis)	20	90	16,61	23,72	8,56	313,43
Virti varškėčiai (9%)(tausojantis)	82	200	26,94	12,85	59,57	458,35
Virti varškėčiai (9%)(tausojantis)	82	150	19,00	8,96	44,42	331,76
Varškės spygliukai (tausojantis)	87	180	21,61	12,05	37,92	347,56
Varškės spygliukai (tausojantis)	87	150	18,02	10,05	36,85	310,37
GARNYRAI						
Morkų košė su sviestu 82 %rieb. (tausojantis)	DRŽP-7	100	1,68	1,27	12,34	62,85
Biri grikių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	7	100	6,30	1,55	34,65	174,50
Miežinių kruopų košė su sviestu (82%)(tausojantis)	201	100	2,33	1,80	17,71	96,36
DARŽOVĖS						
Morkų sal. su moliūgų sėklomis ir aug. aliejumi (augalinis)	SL-32	100	3,68	6,93	9,23	113,48
Burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais ir aliejumi (augalinis)	17	100	1,91	1,95	11,60	62,17
Pekininių kopūstų salotos su pomidorais ir aliejumi (augalinis)	24	100	0,91	5,04	3,06	60,70
Raugintų kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	10	100	0,95	6,11	7,50	78,43
Švž. pomidorai	44	40	0,32	0,08	1,52	7,20
Švž. agurkai	43	40	0,32	0,08	0,92	4,40
Marinuoti agurkai	45	40	0,12	0,08	0,92	4,40
PADAŽAI						
Daržovių padažas	216	30	0,27	2,28	1,47	26,24
Sviesto (82%) – grietinės (30%) padažas	3	30	0,51	15,76	0,68	146,90
Grietinė (30%)	14	30	0,72	9,00	0,93	87,90
Grietinė (30%)	14	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Trintos uogos	15b	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Vidutinio tirštumo pieno padažas	D-312	30	1,14	2,76	3,21	42,16
Vidutinio tirštumo pieno padažas su žaliais žirneliais	D-312a	30	0,92	1,87	2,54	30,30
GĖRIMAI						
Arbata (be cukraus)	1	200	0,00	0,00	0,00	0,01
		Iš viso:				

PAPILDOMI 1 savaitė trečiadienis

6-10m; 11m ir vyr

10.35 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Dienos pietūs 1 var.						
Dienos pietūs 2 var.						
SRIUBA						
Ankštinių daržovių (pupelių) sriuba (tausojantis)(augalinis)	16	150	4,16	5,74	14,63	124,13
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (tausojantis) (augalinis)	Sr-27	150	1,24	5,65	8,28	85,02
ANTIEJI PATIEKALAI						
Kepta vištienos filė (keptas/troškintas) (tausojantis)	KMP-46/A-31A	100	24,09	16,07	7,30	269,33
Kepta vištienos filė (keptas/troškintas) (tausojantis)	KMP-46/A-31A	75	18,07	12,05	5,48	202,00
Kepti varškėčiai	83	180	26,86	13,53	47,28	416,11
Kepti varškėčiai	83	120	18,09	11,31	31,84	300,08
Vištienos maltinis (tausojantis)	35	100	19,17	14,20	13,17	252,30
Vištienos maltinis (tausojantis)	35	75	12,58	9,83	2,55	145,81
Vištienos šašlykas	61	100	31,52	23,64	6,32	360,10
Vištienos šašlykas	61	75	23,64	17,73	4,74	270,08
Kaimiški blynai	8	200	20,38	26,14	30,09	435,14
Kaimiški blynai	8	150	15,29	19,61	22,57	326,36
GARNYRAI						
Biri grikių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	7	100	6,30	1,55	34,65	174,50
Biri perlinių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	6	100	3,27	3,36	25,18	136,56
Biri ryžių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	5	100	2,18	0,25	26,99	118,88
DARŽOVĖS						
Pekininių kopūstų salotos su agurkais ir aliejumi (augalinis)	23	100	1,02	6,08	4,12	73,29
Troškintos daržovės (tausojantis)(augalinis)	11	100	1,69	9,53	12,97	131,04
Burokėlių salotos su aliejumi (augalinis)	16	100	1,94	4,76	17,29	109,94
Kopūstų salotos su paprika	SL-27	100	1,33	4,80	7,58	72,31
Šviežių kopūstų, svogūnų ir morkų salotos su aliejumi (augalinis)	1	100	1,28	9,03	5,71	101,86
Švž. pomidorai	44	40	0,32	0,08	1,52	7,20
Švž. agurkai	43	40	0,32	0,08	0,92	4,40
Marinuoti agurkai	45	40	0,12	0,08	0,92	4,40
PADAŽAI						
Daržovių padažas	216	30	0,27	2,28	1,47	26,24
Grietinė (30%)	14	30	0,72	9,00	0,93	87,90
Grietinė (30%)	14	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Trintos uogos	15b	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Vidutinio tirštumo pieno padažas	D-312	30	1,14	2,76	3,21	42,16
Vidutinio tirštumo pieno padažas su žaliais žirneliais	D-312a	30	0,92	1,87	2,54	30,30
GĖRIMAI						
Arbata (be cukraus)	1	200	0,00	0,00	0,00	0,01
		Iš viso:				

PAPILDOMI 1 savaitė ketvirtadienis
6-10m; 11m ir vyr
10.35 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Dienos pietūs 1 var.						
Dienos pietūs 2 var.						
SRIUBA						
Rūgštynių sriuba su bulvėmis (tausojantis)(augalinis)	9	150	1,68	5,66	12,67	104,73
Ankštinių daržovių (pupelių) sriuba (tausojantis)(augalinis)	16	150	3,49	5,75	13,78	115,14
ANTIEJI PATIEKALAI						
Jūros lydekos filė maltinis (tausojantis)(virtas garuose)	ŽUVP-31B/A-44A	100	16,19	3,08	15,03	155,49
Jūros lydekos filė maltinis (tausojantis)(virtas garuose)	ŽUVP-31B/A-44A	75	12,11	2,18	9,78	107,6
Žuvies (jūros lydeka) kepsnys	39	100	17,18	16,9	6,01	244,73
Žuvies (jūros lydeka) kepsnys	39	75	12,86	12,68	4,81	183,54
Balandėliai su kiaulienos mėsa (tausojantis)	64	200	13,37	18,99	16,97	281,18
Balandėliai su kiaulienos mėsa (tausojantis)	64	150	10,02	14,24	12,73	210,88
Įdaryta cukinija su daržovėmis ir kiauliena (tausojantis)	DRŽP-67D/A-58	160	12,36	25,35	17,66	343,16
Lietiniai blynai su fermentiniu sūriu (45%)	70b	150/75	28,23	29,65	54,62	593,74
Lietiniai blynai su fermentiniu sūriu (45%)	70b	100/50	18,81	19,77	36,42	395,83
Lietiniai blynai su bananais	75	150/75	9,98	12,15	68,59	417,33
Lietiniai blynais bananais	75	100/50	6,92	8,31	47,84	289,36
Lietiniai blynai su varške (9%)	70	135/65	21,78	18,4	54,27	466,59
Lietiniai blynai su varške (9%)	70	100/50	16,33	13,81	40,7	349,95
Makaronai su mėsa (tausojantis)	MILT-35F	300	21,46	28,2	64,42	603,22
GARNYRAI						
Biri grikių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	7	100	6,30	1,55	34,65	174,50
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (tausojantis)(augalinis)	100	100	3,27	3,36	25,18	136,56
Bulvių košė (tausojantis)	4	100	2,16	3,78	16,16	106,48
Virtos bulvės (tausojantis)	1	100	2,08	0,1	19,03	84,24
DARŽOVĖS						
Burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais ir aliejumi (augalinis)	17	100	1,91	1,95	11,60	62,17
Šv. daržovių salotos su salotų padažu (augalinis)	SAL-63	100	0,91	7,94	3,24	85,19
Morkų salotos su česnakais su aliciaus padažu (augalinis)	11	100	1,20	4,83	9,16	75,18
Šviežių kopūstų, svogūnų ir morkų salotos su alicjumi (augalinis)	1	100	1,28	9,03	5,71	101,86
Švž. pomidorai	44	40	0,32	0,08	1,52	7,20
Švž. agurkai	43	40	0,32	0,08	0,92	4,40
Marinuoti agurkai	45	40	0,12	0,08	0,92	4,40
PADAŽAI						
Daržovių padažas	216	30	0,27	2,28	1,47	26,24
Grietinės padažas su grybais	D 10	20	0,74	4,12	1,63	45,52
Grietinė (30%)	14	30	0,72	9,00	0,93	87,90
Grietinė (30%)	14	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Trintos uogos	15b	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Vidutinio tirštumo pieno padažas	D-312	30	1,14	2,76	3,21	42,16
Vidutinio tirštumo pieno padažas su žaliais žirneliais	D-312a	30	0,92	1,87	2,54	30,30
GĖRIMAI						
Arbata (be cukraus)	1	200	0,00	0,00	0,00	0,01
		Iš viso:				

PAPILDOMI 1 savaitė penktadienis
6-10m; 11m ir vyr
10.35 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Dienos pietūs 1 var.						
Dienos pietūs 2 var.						
SRIUBA						
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	26	150	1,25	5,68	10,14	93,97
Trinta daržovių sriuba(šaldytos daržovės)(tausojantis)	SR-85A/ABDM/SR-12B	150	2,40	6,60	9,78	106,62
ANTIEJI PATIEKALAI						
Kepta vištienos filė (keptas/troškintas) (tausojantis)	KMP-46/A-31A	75	24,09	16,07	7,30	269,33
Kepta vištienos filė (keptas/troškintas) (tausojantis)	KMP-46/A-31A	100	18,07	12,05	5,48	202,00
Kepti varškėčiai (9%)(tausojantis)	83	180	26,86	13,53	47,28	416,11
Kepti varškėčiai (9%)(tausojantis)	83	120	18,09	11,31	31,84	300,08
Vištienos maltinis (tausojantis)	35	100	19,17	14,20	13,17	252,30
Vištienos maltinis (tausojantis)	35	75	12,58	9,83	2,55	145,81
Vištienos šašlykas	61	100	31,52	23,64	6,32	360,10
Vištienos šašlykas	61	75	23,64	17,73	4,74	270,08
Tarkuotų bulvių cepelinai su kiaulienos mėsa	16	300	16,07	19,87	78,07	548,98
Tarkuotų bulvių cepelinai su varške 9%	17	300	10,87	1,9	106,66	479,18
Vištienos kepinukai	33	100	15,71	16,68	10,04	249,38
Vištienos kepinukai	33	75	11,78	12,52	7,54	187,04
Bulvių plokštainis	VGDRŽP-43F	180	6,47	4,28	34,8	201,5
Bulvių plokštainis	VGDRŽP-43F	150	5,38	3,57	29,01	167,59
Vištienos plovos (tausojantis)	3	115/65	16,13	12,77	30,33	295,54
Vištienos plovos (tausojantis)	3	100/50	13,47	10,64	25,28	246,29
Varškės spygliukai (tausojantis)	87	180	21,61	12,05	37,92	347,56
Varškės spygliukai (tausojantis)	87	150	18,02	10,05	36,85	310,37
GARNYRAI						
Biri ryžių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	5	100	2,18	0,25	26,99	118,88
Biri grikių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	7	100	6,30	1,55	34,65	174,50
Micžinių kruopų košė su sviestu (tausojantis) (82%)	201	100	2,33	1,80	17,71	96,36
DARŽOVĖS						
Burokėlių salotos su pakepintais svogūnais ir aliejumi (augalinis)	16	100	1,94	4,76	17,29	109,94
Daržovių salotos su aliejumi (kopūstai, agurkai, pomidorai)(augalinis)	10	100	1	2,63	4,05	40,93
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir aliejumi (augalinis)	18	100	1,16	9,4	17,28	112,18
Morkų salotos su žaliaisiais žirneliais	13	100	1,72	5,69	8,75	84,19
Švž. pomidorai	44	40	0,32	0,08	1,52	7,20
Švž. agurkai	43	40	0,32	0,08	0,92	4,40
Marinuoti agurkai	45	40	0,12	0,08	0,92	4,40
PADAŽAI						
Pomidorų padažas	17	30	0,33	0,03	5,70	24,30
Grietinės padažas su pomidorų padažu	2	30	1	6,14	2,52	69,34
Daržovių padažas	216	30	0,27	2,28	1,47	26,24
Sviesto (82%) – grietinės (30%) padažas	3	30	0,51	15,76	0,68	146,9
Grietinė (30%)	14	30	0,72	9,00	0,93	87,90
Grietinė (30%)	14	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Trintos uogos	15b	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Vidutinio tirštumo pieno padažas	D-312	30	1,14	2,76	3,21	42,16
Vidutinio tirštumo pieno padažas su žaliais žirneliais	D-312a	30	0,92	1,87	2,54	30,30
GĖRIMAI						
Arbata (be cukraus)	1	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Sulčių gėrimas	1o	200	0	0	16	64
		Iš viso:				

PAPILDOMI 2 savaitė pirmadienis
6-10m; 11m ir vyr
10.35 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Dienos pietūs 1 var.						
Dienos pietūs 2 var.						
SRIUBA						
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (tausojantis) (augalinis)	Sr-27	150	1,25	5,65	8,34	85,23
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SR-67A/ABDM/SR-14	150	1,27	5,69	10,22	94,38
ANTIJEJI PATIEKALAI						
Kiaulienos kepsnys su kmynais (tausojantis)(keptas garais)	KMP-39/A-17A	100	17,42	25,98	6,02	325,45
Kiaulienos kepsnys su kmynais (tausojantis)(keptas garais)	KMP-39/A-17A	75	12,74	16,44	7,89	227,86
Žuvies (jūros lydeka) kepsnys su sūriu (45%)	39a	120	22,83	24,61	8,80	347,80
Kiaulienos plovas (tausojantis)	3	115/65	17,87	23,7	33,64	435,5
Kiaulienos plovas (tausojantis)	3	100/50	14,91	19,76	28,07	363,1
Kiaulienos kepinukai	25	90	17,01	13,21	9,01	222,18
Kiaulienos kepinukai	25	75	14,22	11,01	7,51	185,16
Mieliniai blynai	67	120	9,13	20,37	45,43	397,48
Mieliniai blynai	67	180	13,67	30,55	68,14	596,25
Virti varškėčiai (9%)(tausojantis)	82	200	26,94	12,85	59,57	458,35
Virti varškėčiai (9%)(tausojantis)	82	150	19,00	8,96	44,42	331,76
GARNYRAI						
Kietagrūdžiai makaronai (tausojantis)	8	100	5,35	1,67	28,28	172,03
Biri grikių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	7	100	6,30	1,55	34,65	174,50
Miežinių kruopų košė su sviestu (82%)(tausojantis)	201	100	2,33	1,80	17,71	96,36
DARŽOVĖS						
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	11	100	1,2	4,83	9,16	75,18
Šv. kopūstų, morkų ir obuoliųsalotos su šalto spaudimo aliejumi(augalinis)	SAL-19	100	1,28	9,03	5,71	101,86
Pekininių kopūstų salotos su pomidorais ir aliejumi (augalinis)	24	100	0,91	5,04	3,06	60,70
Švž. pomidorai	44	40	0,32	0,08	1,52	7,20
Švž. agurkai	43	40	0,32	0,08	0,92	4,40
Marinuoti agurkai	45	40	0,12	0,08	0,92	4,40
PADAŽAI						
Daržovių padažas	216	30	0,27	2,28	1,47	26,24
Sviesto (82%) – grietinės (30%) padažas	3	30	0,51	15,76	0,68	146,9
Grietinė (30%)	14	30	0,72	9,00	0,93	87,90
Grietinė (30%)	14	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Trintos uogos	15	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Vidutinio tirštumo pieno padažas	D-312	30	1,14	2,76	3,21	42,16
Vidutinio tirštumo pieno padažas su žaliais žirneliais	D-312a	30	0,92	1,87	2,54	30,30
GĖRIMAI						
Arbata (be cukraus)	1	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso:						

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Dienos pietūs 1 var.						
Dienos pietūs 2 var.						
SRIUBA						
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (tausojantis)(augalinis)	2	150	2,58	2,98	14,23	87,07
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis(augalinis)(tausojantis)	SSR-37A/ABDM/SR-19	150	1,46	5,68	7,56	82,47
ANTIETI PATIEKALAI						
Karališki balandėliai su kiauliena(tausojantis)	A-74	200	13,37	18,99	16,97	281,18
Karališki balandėliai su kiauliena(tausojantis)	A-74	150	10,02	14,24	12,73	210,88
Kiaulienos kepsnys (tausojantis)	8	100	26,99	16,56	7,93	287,95
Kiaulienos kepsnys (tausojantis)	8	75	20,24	12,42	5,95	215,96
Kiaulienos kotletas (tausojantis)	29	100	21,41	36,14	11,78	456,77
Kiaulienos kotletas (tausojantis)	29	75	16,06	27,11	8,84	342,58
Kiaulienos troškynys su ryžiais (tausojantis)	KRUOP-40C/ABDM/A-3(2)	60/190	1521,00	23,80	18,12	344,20
Virtų bulvių cepelinai su varške (tausojantis)	54	140/60	9,98	4,84	46,68	266,37
Virtų bulvių cepelinai su varške (tausojantis)	54	105/45	10,51	5,37	35,93	231,26
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos mėsa(tausojantis)	53	140/60	12,99	14,97	47,18	370,11
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos mėsa(tausojantis)	53	105/45	11,82	14,34	35,20	313,53
Žemaičių blynai su kiaulienos mėsa (keptas)	DRŽP-32C	250	15,43	31,30	56,85	564,07
Žemaičių blynai su kiaulienos mėsa (keptas)	DRŽP-32A	150	9,74	18,91	37,94	356,81
Lietiniai su dešrelėmis (a.r.)	74	150/75	31,50	20,36	30,30	526,35
Lietiniai su dešrelėmis (a.r.)	74	100/50	21,00	20,45	20,20	350,90
GARNYRAI						
Bulvių košė (tausojantis)	4	100	2,18	3,78	16,16	108,48
Virtos bulvės (tausojantis)	1	100	2,08	0,10	19,03	84,24
Miežinių kruopų košė su sviestu (82%)(tausojantis)	201	100	2,33	1,80	17,71	96,36
Birė grikių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	7	100	6,30	1,55	34,65	174,50
DARŽOVĖS						
Pekino kopūstų, obuolių ir agurkų salotos su aliejumi (augalinis)	209	100	0,91	5,04	3,06	60,70
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis ,raugintais agurkais ir šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi(augalinis)	SAL-20	100	15,71	16,68	10,04	249,38
Kopūstų salotos su paprika	SL-27	100	1,33	4,80	7,58	72,31
Raugintų kopūstų salotos su aliejumi	10	100	0,95	6,11	7,50	78,43
Švž. pomidorai	44	40	0,32	0,08	1,52	7,20
Švž. agurkai	43	40	0,32	0,08	0,92	4,40
Marinuoti agurkai	45	40	0,12	0,08	0,92	4,40
PADAŽAI						
Daržovių padažas	216	30	0,27	2,28	1,47	26,24
Sviesto (82%) – grietinės (30%) padažas	3	30	0,51	15,76	0,68	146,90
Grietinė (30%)	14	30	0,72	9,00	0,93	87,90
Grietinė (30%)	14	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Trintos uogos	15	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Vidutinio tirštumo pieno padažas	D-312	30	1,14	2,76	3,21	42,16
Vidutinio tirštumo pieno padažas su žaliais žirneliais	D-312a	30	0,92	1,87	2,54	30,30
GĖRIMAI						
Arbata (be cukraus)	1	200	0,00	0,00	0,00	0,01
			Iš viso:			

PAPILDOMI 2 savaitė trečiadienis
6-10m; 11m ir vyr
10.35 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Dienos pietūs 1 var.						
Dienos pietūs 2 var.						
SRIUBA						
Burokėlių sriuba su bulvėmis (tausojantis)(augalinis)	SR-1G	150	1,45	2,89	13,11	79,45
Trinta daržovių sriuba	18-EA	150	1,44	2,89	13,05	79,24
ANTEJAI PATIEKALAI						
Kepti vištienos gabaliukai su svogūnais, pomidorų padažu (tausojantis) (kepta garais)	KMP-140B/ABDM/A34	100/20/20	31,57	23,69	6,73	361,70
Kepti vištienos gabaliukai su svogūnais, pomidorų padažu (tausojantis)(kepta garais)	KMP-140B/ABDM/A34	75/15/15	23,90	22,22	4,39	310,09
Troškinta vištiena su daržovėmis (tausojantis)	30	75/30	18,33	18,55	2,66	246,37
Varškės (9%) ir ryžių kruopų apkepas (tausojantis)	84a	200	28,60	23,90	30,01	450,82
Varškės (9%) ir ryžių kruopų apkepas (tausojantis)	84a	150	21,45	17,94	22,51	338,13
Vištienos kepinukai	33	100	15,71	16,68	10,04	249,38
Vištienos kepinukai	33	75	11,78	12,52	7,54	187,04
Vištienos kukuliai su varške (9%)(tausojantis)	23	100	24,79	12,26	3,52	223,61
Vištienos kukuliai su varške (9%)(tausojantis)	23	80	19,72	9,71	2,80	177,49
Vištienos malinis su sezamo sėklomis (tausojantis)	14b	90	19,63	15,54	5,26	232,96
Vištienos plovai (tausojantis)	3	115/65	16,13	12,77	30,33	295,54
Vištienos plovai (tausojantis)	3	100/50	13,47	10,64	25,28	246,29
Kepta paukštienos (vištienos) filė su ferm.sūriu (45%)	23	75	17,09	17,85	1,76	236,01
Kepta paukštienos (vištienos) filė su ferm.sūriu (45%)	23	100	22,77	23,81	2,22	314,16
Vištienos filė užkepta su daržovėmis ir sūriu	DM/A-37	120	35,90	23,26	19,93	428,44
Lietiniai blynai su bananais	75	150/75	9,98	12,15	68,59	417,33
Lietiniai blynai su bananais	75	100/50	6,92	8,31	47,84	289,36
Lietiniai blynai su varške (9%)	70	135/65	21,78	18,40	54,27	466,59
Lietiniai blynai su varške (9%)	70	100/50	16,33	13,81	40,70	349,95
GARNYRAI						
Miežinių kruopų košė su sviestu (82%)(tausojantis)	201	100	2,33	1,80	17,71	96,36
Biri ryžių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	5	100	2,18	0,25	26,99	118,88
Biri grikių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	7	100	6,30	1,55	34,65	174,50
DARŽOVĖS						
Pekinių kopūstų salotos su morkomis ir aliejumi (augalinis)	SAL-104D	100	1,16	4,70	3,77	60,64
Morkų ir obuolių salotos su aliejumi (augalinis)	12	100	0,60	7,64	9,94	107,80
Burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais ir aliejumi (augalinis)	17	100	1,91	1,95	11,60	62,17
Troškintos daržovės (tausojantis) (augalinis)	11	100	1,69	9,53	12,97	131,04
Švž. pomidorai	44	40	0,32	0,08	1,52	7,20
Švž. agurkai	43	40	0,32	0,08	0,92	4,40
Marinuoti agurkai	45	40	0,12	0,08	0,92	4,40
PADAŽAI						
Daržovių padažas	216	30	0,27	2,28	1,47	26,24
Sviesto (82%) – grietinės (30%) padažas	3	30	0,51	15,76	0,68	146,90
Grietinė (30%)	14	30	0,72	9,00	0,93	87,90
Grietinė (30%)	14	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Trintos uogos	15	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Vidutinio tirštumo pieno padažas	D-312	30	1,14	2,76	3,21	42,16
Vidutinio tirštumo pieno padažas su žaliais žirneliais	D-312a	30	0,92	1,87	2,54	30,30
GĖRIMAI						
Arbata (be cukraus)	1	200	0,00	0,00	0,00	0,01
		Iš viso:				

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Zilėnė Dabrovolskienė

PAPILDOMI 2 savaitė ketvirtadienis

6-10m; 11m ir vyr

10.35 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Dienos pietūs 1 var.						
Dienos pietūs 2 var.						
SRIUBA						
Daržovių ir kietagrūdžių makaronų sriuba (tausojantis) (augalinis)	205	150	3,12	4,35	20,59	131,31
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (tausojantis) (augalinis)	SR-6A	150	3,90	3,06	15,27	96,25
ANTIJEJI PATIEKALAI						
Vištienos maltinis (tausojantis)	35	100	19,17	14,20	13,17	252,30
Vištienos maltinis (tausojantis)	35	75	12,58	9,83	2,55	145,81
Žuvies (jūros lydeka) kepsnys	39	100	17,18	16,9	6,01	244,73
Žuvies (jūros lydeka) kepsnys	39	75	12,86	12,68	4,81	183,54
Kepta vištienos filė (keptas/troškintas) (tausojantis)	KMP-46/A-31A	100	24,09	16,07	7,30	269,33
Kepta vištienos filė (keptas/troškintas) (tausojantis)	KMP-46/A-31A	75	18,07	12,05	5,48	202,00
Varškės apkepas (tausojantis) (keptas garais)	DRŽP-63B	180	22,45	16,24	18,52	310,17
Lietiniai blynai su vištienos mėsa	70	135/65	21,99	23,11	48,93	484,03
Lietiniai blynai su vištienos mėsa	70	100/50	16,49	17,34	36,69	363,03
Kaimiški blynai	8	200	20,38	26,14	30,09	435,14
Kaimiški blynai	8	150	15,29	19,61	22,57	326,36
GARNYRAI						
Morkų košė su sviestu 82 %rieb. (tausojantis)	DRŽP-7	100	0,87	3,06	7,43	52,57
Biri ryžių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	5	100	2,18	0,25	26,99	118,88
Biri grikių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	7	100	6,30	1,55	34,65	174,50
DARŽOVĖS						
Burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais ir aliejumi (augalinis)	17	100	1,91	1,95	11,60	62,17
Šviežių kopūstų, svogūnų ir morkų salotos su alicjaus padažu(augalinis)	SAL-18	100	1,28	9,03	5,71	101,86
Pekininių kopūstų salotos su pomidorais ir aliejumi (augalinis)	24	100	0,91	5,04	3,06	60,70
Švž. pomidorai	44	40	0,32	0,08	1,52	7,20
Švž. agurkai	43	40	0,32	0,08	0,92	4,40
Marinuoti agurkai	45	40	0,12	0,08	0,92	4,40
PADAŽAI						
Daržovių padažas	216	30	0,27	2,28	1,47	26,24
Sviesto (82%) – grietinės (30%) padažas	3	30	0,51	15,76	0,68	146,90
Grietinė (30%)	14	30	0,72	9,00	0,93	87,90
Grietinė (30%)	14	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Trintos uogos	15	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Vidutinio tirštumo pieno padažas	D-312	30	1,14	2,76	3,21	42,16
Vidutinio tirštumo pieno padažas su žaliais žirneliais	D-312a	30	0,92	1,87	2,54	30,30
GĖRIMAI						
Arbata (be cukraus)	1	200	0,00	0,00	0,00	0,01
		Iš viso:				

PAPILDOMI 2 savaitė penktadienis
6-10m; 11m ir vyrai
10.35 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Dienos pietūs 1 var.						
Dienos pietūs 2 var.						
SRIUBA						
Lęšių sriuba su bulvėmis (taisojantis) (augalinis)	SR-28	150	16,90	11,84	47,88	348,14
Bulvienė su kruopomis (taisojantis) (augalinis)	SR-66A/MMV83	150	1,52	5,75	10,03	92,93
ANTIJEI PATIEKALAI						
Varškės (9%) skryliukai (taisojantis)	77	180	20,79	9,55	47,93	358,15
Varškės (9%) skryliukai (taisojantis)	77	140	26,04	8,63	37,28	278,56
Vištienos kukulis su morkomis (taisojantis)	KMP-1	100	15,72	19,17	1,58	237,59
Vištienos kukulis su morkomis (taisojantis)	KMP-1	75	11,79	14,38	1,19	179,19
Virtos pieniškos a/r. kiaulienos dešrelės (taisojantis)	37	120	16,22	20,09	1,75	253,34
Virtos pieniškos a/r. kiaulienos dešrelės (taisojantis)	37	60	8,06	9,98	0,87	175,86
Kepta su garais lydeka su žolelėmis (taisojantis)	ŽUVP-7	100	19,49	2,50	0,05	101,18
Kepta su garais lydeka su žolelėmis (taisojantis)	ŽUVP-7A	70	13,65	1,75	0,03	70,83
Žuvies (jūros lydeka) kepsnys su sūriu	39a	120	22,83	24,61	8,80	347,80
Jūros lydekos file užkepta daržovėmis ir sūriu folijoje (taisojantis), keptas su garais	DM/A-38	100	21,28	9,40	8,00	203,68
Žuvies (lašiša) kepinukai	42	100	19,66	27,45	10,98	368,33
Žuvies (lašiša) kepinukai	42	75	14,76	20,59	8,24	276,25
Kietagrūdžiai makaronai su sūriu (45%) (taisojantis)	15	180/20	13,15	5,27	58,05	339,64
Kietagrūdžiai makaronai su sūriu (45%) (taisojantis)	15	135/15	9,87	3,95	43,54	254,73
Sklindžiai su obuoliais	77	200	11,99	9,45	79,10	441,81
Sklindžiai su obuoliais	77	150	8,39	6,11	56,01	307,13
GARNYRAI						
Bulvių košė su sviestu 82% (taisojantis)	DRŽP-86	100	1,72	2,98	15,39	96,07
Birė grikių kruopų košė (taisojantis) (augalinis)	7	100	6,30	1,55	34,65	174,50
Birė perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (taisojantis) (augalinis)	100	100	3,00	2,39	22,98	117,53
Miežinių kruopų košė su sviestu (82%) (taisojantis)	201	100	2,33	1,80	17,71	96,36
DARŽOVĖS						
Pekinių kopūstų salotos su pomidorais ir alicijumi (augalinis)	24	100	0,91	5,04	3,06	60,70
Morkų salotos su česnakais su alicijaus padažu (augalinis)	11	100	1,20	4,83	9,16	75,18
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais, alicijaus padažu (augalinis) (taisojantis)	SAL-36	100	1,91	1,95	11,60	62,17
Šviežių kopūstų, svogūnų ir morkų salotos su alicijumi (augalinis)	1	100	1,28	9,03	5,71	101,86
Švž. pomidorai	44	40	0,32	0,08	1,52	7,20
Švž. agurkai	43	40	0,32	0,08	0,92	4,40
Marinuoti agurkai	45	40	0,12	0,08	0,92	4,40
PADAŽAI						
Pomidorų padažas	17	30	0,33	0,03	5,70	24,30
Daržovių padažas	216	30	0,27	2,28	1,47	26,24
Sviesto (82%) – grietinės (30%) padažas	3	30	0,51	15,76	0,68	146,90
Grietinė (30%)	14	30	0,72	9,00	0,93	87,90
Grietinė (30%)	14	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Trintos uogos	15	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Vidutinio tirštumo pieno padažas	D-312	30	1,14	2,76	3,21	42,16
Vidutinio tirštumo pieno padažas su žaliais žirneliais	D-312a	30	0,92	1,87	2,54	30,30
GĖRIMAI						
Arbata (be cukraus)	1	200	0,00	0,00	0,00	0,01
		Iš viso:				



PAPILDOMI 3 savaitė pirmadienis
6-10m; 11m ir vyr
10.35 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Dienos pietūs 1 var.						
Dienos pietūs 2 var.						
SRIUBA						
Šviežių daržovių sriuba su žaliais žirneliais (tausojantis)(augalinis)	12	150	1,39	2,89	9,55	66,97
Pupelių sriuba su bulvėmis ir morkomis (tausojantis)(augalinis)	11	150	3,96	5,86	15,53	119,74
ANTIJEJI PATIEKALAI						
Varškės (9%) apkepas (tausojantis)	84	150	20,78	15,03	17,15	287,20
Varškės (9%) apkepas (tausojantis)	84	200	27,71	20,04	22,87	382,93
Kepti varškėčiai (9%)(tausojantis)	83	180	26,86	13,53	47,28	416,11
Kepti varškėčiai (9%)(tausojantis)	83	120	18,09	11,31	31,84	300,08
Kepta paukštienos (vištiena) file	31	100	24,09	16,07	7,30	269,33
Kepta paukštienos (vištiena) file	31	75	18,07	12,05	5,48	202,00
Vištienos kepsnys "Pūkutis"	36	100	17,05	18,00	16,53	291,78
Vištienos kepsnys "Pūkutis"	36	75	12,79	13,50	12,40	218,84
Vištienos ir daržovių troškiny (bulvės, svogūnai, morkos) (tausojantis)	KMP-22E/A-2	50/100	14,03	11,31	18,42	225,37
Vištienos ir daržovių troškiny (bulvės, svogūnai, morkos) (tausojantis)	KMP-22E/A-2	70/130	19,63	14,78	25,73	305,54
Aukštaičių blynai	8a	150	20,77	24,27	113,13	745,43
Aukštaičių blynai	8a	200	15,58	18,20	84,85	559,07
GARNYRAI						
Biri grikių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	7	100	6,30	1,55	34,65	174,50
Bulvių košė su sviestu 82%(tausojantis)	DRŽP-86	100	1,72	2,98	15,59	96,07
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (tausojantis)(augalinis)	100	100	3,00	2,39	22,98	117,53
DARŽOVĖS						
Morkų salotos su saulėgrazomis ir aliejumi (augalinis)	SL-33	100	1,26	5,24	5,82	69,8
Pekino kopūstų, obuolių ir agurkų salotos su aliejumi (augalinis)	209	100	1,02	6,08	4,12	73,29
Šviežių kopūstų, svogūnų ir morkų salotos su aliejaus padažu(augalinis)	SAL-18	100	1,28	9,03	5,71	101,86
Švž. pomidorai	44	40	0,32	0,08	1,52	7,20
Švž. agurkai	43	40	0,32	0,08	0,92	4,40
Marinuoti agurkai	45	40	0,12	0,08	0,92	4,40
PADAŽAI						
Daržovių padažas	216	30	0,27	2,28	1,47	26,24
Svicsto (82%) – grietinės (30%) padažas	3	30	0,51	15,76	0,68	146,90
Grietinė (30%)	14	30	0,72	9,00	0,93	87,90
Grietinė (30%)	14	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Trintos uogos	15b	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Vidutinio tirštumo pieno padažas	D-312	30	1,14	2,76	3,21	42,16
Vidutinio tirštumo pieno padažas su žaliais žirneliais	D-312a	30	0,92	1,87	2,54	30,30
GĖRIMAI						
Arbata (be cukraus)	1	200	0,00	0,00	0,00	0,01
		iš viso:				

PAPILDOMI 3 savaitė antradienis
6-10m; 11m ir vyr
10.35 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Dienos pietūs 1 var.						
Dienos pietūs 2 var.						
SRUBA						
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (tausojantis)(augalinis)	SR-79A/ABDM/SR-2	150	2,34	5,69	12,45	104,51
Trinta daržovių sriuba	18-EA	150	3,49	3,49	11,57	88,25
ANTIETI PATIEKALAI						
Vištiesos kepinukai (tausojantis)(keptas garais)	KMP-48	100	15,71	16,68	10,04	249,38
Vištiesos kepinukai (tausojantis)(keptas garais)	KMP-48	75	11,78	12,52	7,54	187,04
Kietagrūdžiai makaronai su fermentiniu sūriu 45% (tausojantis)	15	180/20	13,15	5,27	58,05	339,64
Kietagrūdžiai makaronai su fermentiniu sūriu 45% (tausojantis)	15	135/15	9,87	3,95	43,54	254,73
Vištiesos kepsnys "Pūkutis"	36	100	17,05	18,00	16,53	291,78
Vištiesos kepsnys "Pūkutis"	36	75	12,79	13,50	12,40	218,84
Vištiesos plovos (tausojantis)	3	115/65	16,13	12,77	30,33	295,54
Vištiesos plovos (tausojantis)	3	100/50	13,47	10,64	25,28	246,29
Žuvies (jūros lydeka) kepsnys su sūriu	39a	120	22,83	24,61	8,80	347,80
Kepti varškėčiai	83	180	26,86	13,53	47,28	416,11
Kepti varškėčiai	83	120	18,09	11,31	31,84	300,08
Mieliniai blynai	67	120	9,13	20,37	45,43	397,48
Mieliniai blynai	67	180	13,67	30,55	68,14	596,25
GARNYRAI						
Morkų košė su sviestu 82 %rieb. (tausojantis)	DRŽP-7	100	1,68	1,27	12,34	62,85
Biri grikių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	7	100	6,30	1,55	34,65	174,50
Biri perlinių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	6	80	3,27	3,36	25,18	136,56
Micžinių kruopų košė su sviestu (82%)(tausojantis)	201	100	2,33	1,80	17,71	96,36
DARŽOVĖS						
Kopūstų, pomidorų, agurkų salotos su šalto spaudimo saulėgažų aliejumi(augalinis)	SAL-6	100	1,05	5,18	3,65	61,81
Burokėlių salotos su pakepintais svogūnais ir aliejumi (augalinis)	16	100	1,94	4,76	17,29	109,94
Daržovių salotos su paprika	SL-29	100	1,21	5,26	5,20	66,73
Raugintų kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	10	100	0,95	6,11	7,50	78,43
Švž. pomidorai	44	40	0,32	0,08	1,52	7,20
Švž. agurkai	43	40	0,32	0,08	0,92	4,40
Marinuoti agurkai	45	40	0,12	0,08	0,92	4,40
PADAŽAI						
Daržovių padažas	216	30	0,27	2,28	1,47	26,24
Sviesto (82%) – grietinės (30%) padažas	3	30	0,51	15,76	0,68	146,90
Grietinė (30%)	14	30	0,72	9,00	0,93	87,90
Grietinė (30%)	14	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Trintos uogos	15b	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Vidutinio tirštumo pieno padažas	D-312	30	1,14	2,76	3,21	42,16
Vidutinio tirštumo pieno padažas su žaliais žirneliais	D-312a	30	0,92	1,87	2,54	30,30
GĖRIMAI						
Arbata (be cukraus)	1	200	0,00	0,00	0,00	0,01
			Iš viso:			

PAPILDOMI 3 savaitė trečiadienis
6-10m; 11m ir vyr
10.35 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Dienos pietūs 1 var.						
Dienos pietūs 2 var.						
SRIUBA						
Žirnių ir perlinių kruopų sriuba (tausojantis)(augalinis)	15	150	3,63	5,86	13,96	116,11
Tiršta kopūstų sriuba su bulvėmis,morkomis,pomidorais(augalinis)(tausojantis)	SR-10A	150	1,88	3,01	13,07	77,58
ANTIEJI PATIEKALAI						
Įdaryta cukinija su daržovėmis ir kiaušiena (troškinti)(tausojantys)	DM/A-58	160	12,36	25,35	17,66	343,16
Įdaryta cukinija su daržovėmis ir kiaušiena (troškinti)(tausojantys)	DM/A-58	120	9,27	19	13,24	257,37
Kiaulienos troškiny su ryžiais(tausojantis)	KRUOP-40C/ABDM/A-3(2)	60/190	14,04	31,35	55,63	556,02
Maltas volėlis (kiauliena) su fermentiniu sūriu (45%) ir kiaušiniu	20	120	22,15	31,63	11,41	417,90
Maltas volėlis (kiauliena) su fermentiniu sūriu (45%) ir kiaušiniu	20	90	16,61	23,72	8,56	313,43
Kaimiški blynai	8	200	20,38	26,14	30,09	435,14
Kaimiški blynai	8	150	15,29	19,61	22,57	326,36
Virti varškėčiai (9%)(tausojantis)	82	200	26,94	12,85	59,57	458,35
Virti varškėčiai (9%)(tausojantis)	82	150	19,00	8,96	44,42	331,76
Kiaulienos kepsnys	8	100	26,99	16,56	7,93	287,95
Kiaulienos kepsnys	8	75	20,24	12,42	5,95	215,96
GARNYRAI						
Biri grikių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	7	100	6,30	1,55	34,65	174,50
Biri ryžių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	5	100	2,18	0,25	26,99	118,88
Biri perlinių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	6	100	3,27	3,36	25,18	136,56
Miežinių kruopų košė su sviestu (82%)(tausojantis)	201	100	2,33	1,80	17,71	96,36
DARŽOVĖS						
Kopūstų, konservuotų kukurūzų ir agurkų salotos su aliejumi (augalinis)	3	100	1,52	9,85	6,42	114,51
Pekinių kopūstų salotos su pomidorais ir aliejumi (augalinis)	24	100	0,91	5,04	3,06	60,70
Troškintos daržovės (tausojantis)(augalinis)	11	100	1,69	9,53	12,97	131,04
Burokėlių salotos su aliejumi (augalinis)	16	100	1,94	4,76	17,29	109,94
Švž. pomidorai	44	40	0,32	0,08	1,52	7,20
Švž. agurkai	43	40	0,32	0,08	0,92	4,40
Marinuoti agurkai	45	40	0,12	0,08	0,92	4,40
PADAŽAI						
Daržovių padažas	216	30	0,27	2,28	1,47	26,24
Sviesto (82%) – grietinės (30%) padažas	3	30	0,51	15,76	0,68	146,90
Grietinė (30%)	14	30	0,72	9,00	0,93	87,90
Grietinė (30%)	14	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Trintos uogos	15b	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Vidutinio tirštumo pieno padažas	D-312	30	1,14	2,76	3,21	42,16
Vidutinio tirštumo pieno padažas su žaliais žirneliais	D-312a	30	0,92	1,87	2,54	30,30
GĖRIMAI						
Arbata (be cukraus)	1	200	0,00	0,00	0,00	0,01
		Iš viso:				

PAPILDOMI 3 savaitė ketvirtadienis
6-10m; 11m ir vyr
10.35 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Dienos pietūs 1 var.						
Dienos pietūs 2 var.						
SRIUBA						
Tiršta perlinių kruopų sriuba su bulvėmis, morkomis, brokoliais (tausojantis)(augalinis)	SR-13A	150	2,31	3,11	15,72	94,10
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (tausojantis)(augalinis)	16	150	3,47	5,74	1,37	114,73
ANTIEJI PATIEKALAI						
Žuvis (jūros lydeka) šnicelis (tausojantis)	43	100	14,58	35,98	6,88	408,61
Žuvis (jūros lydeka) šnicelis (tausojantis)	43	75	10,92	26,92	5,11	305,71
Kepta vištienos filė (keptas/troškintas) (tausojantis)	KMP-46/A-31A	75	24,09	16,07	7,30	269,33
Kepta vištienos filė (keptas/troškintas) (tausojantis)	KMP-46/A-31A	100	18,07	12,05	5,48	202,00
Virtos pieniškos a/r. kiaulienos dešrelės (tausojantis)	37	120	16,22	20,09	1,75	253,34
Virtos pieniškos a/r. kiaulienos dešrelės (tausojantis)	37	60	8,06	9,98	0,87	175,86
Varškės (9%) ir bulvių kukuliai (tausojantis)virtas	VRŠP-15D	180	9,48	4,79	5156	282,47
Tarkuotų bulvių cepelinai su kiaulienos mėsa	16	300	16,07	19,87	78,07	548,98
Tarkuotų bulvių cepelinai su varške 9%	17	300	10,87	1,9	106,66	479,18
Bulvių plokštainis	47	180	6,47	4,28	34,8	201,5
Bulvių plokštainis	47	150	5,38	3,57	29,01	167,59
Bulvių plokštainis su vištiena	B-2	250	23,81	18,88	46,42	442,2
Bulvių plokštainis su vištiena	B-2	200	12,7	11,93	29,27	270,72
Bulviniai blynai su varške	B-9	150/37	10,11	5,05	55,81	304,02
Bulviniai blynai su varške	B-9	200/50	13,31	6,64	73,41	400,02
Lietiniai su bananais	75	150/75	9,98	12,15	68,59	417,33
Lietiniai su bananais	75	100/50	6,92	8,31	47,84	289,36
"Zuikio" blynai (su varške ir obuoliais)	M-11	200	14,84	15,97	25,12	290,75
"Zuikio" blynai (su varške ir obuoliais)	M-11	150	11,6	12	18,89	218,63
GARNYRAI						
Biri grikių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	7	100	6,30	1,55	34,65	174,50
Biri perlinių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	6	80	3,27	3,36	25,18	136,56
Biri ryžių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	5	100	2,18	0,25	26,99	118,88
DARŽOVĖS						
Troškintos daržovės (tausojantis)(augalinis)	11	100	1,69	9,53	12,97	131,04
Burokėlių salotos su pakepintais svogūnais ir aliejumi (augalinis)	16	100	1,94	4,76	17,29	109,94
Morkų salotos su česnakais su aliejaus padažu (augalinis)	11	100	1,2	4,83	9,16	75,18
Šv. kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu(augalinis)	SAL-18	100	1,28	9,03	5,71	101,86
Švž. pomidorai	44	40	0,32	0,08	1,52	7,20
Švž. agurkai	43	40	0,32	0,08	0,92	4,40
Marinuoti agurkai	45	40	0,12	0,08	0,92	4,40
PADAŽAI						
Daržovių padažas	216	30	0,27	2,28	1,47	26,24
Grietinės padažas su grybais	D 10	20	0,74	4,12	1,63	45,52
Pomidorų padažas	17	30	0,33	0,03	5,70	24,30
Sviesto (82%) – grietinės (30%) padažas	3	30	0,51	15,76	0,68	146,90
Grietinė (30%)	14	30	0,72	9,00	0,93	87,90
Grietinė (30%)	14	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Trintos uogos	15b	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Vidutinio tirštumo pieno padažas	D-312	30	1,14	2,76	3,21	42,16
Vidutinio tirštumo pieno padažas su žaliais žirneliais	D-312a	30	0,92	1,87	2,54	30,30
GERIMAI						
Arbata (be cukraus)	1	200	0,00	0,00	0,00	0,01
		Iš viso:				

PAPILDOMI 3 savaitė penktadienis
6-10m; 11m ir vyr
10.35 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Dienos pietūs 1 var.						
Dienos pietūs 2 var.						
SRIUBA						
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	24	150	0,93	7,03	8,68	95,84
Trinta šparaginių pupelių sriuba(tausojantis)	SR-55A/DM/SR-1	150	2,85	6,68	13,70	116,14
ANTIEJI PATIEKALAI						
Lietiniai blynai su varške (9%)	70	135/65	21,78	18,4	54,27	466,59
Lietiniai blynai su varške (9%)	70	100/50	16,33	13,81	40,7	349,95
Kepta lydekos filė (keptas)	ŽUVP-30D/MMV312	100	17,16	15,98	6,01	236,43
Kiaulienos kepsnys su krynais (tausojantis) (keptas garais)	KMP-39/A-17A	100	17,42	25,98	6,02	325,45
Kiaulienos kepsnys su krynais (tausojantis) (keptas garais)	KMP-39/A-17A	75	12,74	16,44	7,89	227,86
Užkeptas kiaulienos nugarinės kepsnys	DM/A-40	120	33,96	20,37	19,74	394,57
Užkeptas kiaulienos nugarinės kepsnys	DM/A-40	100	28,76	17,02	15,84	327,52
Kiaulienos plovos (tausojantis)	3	115/65	17,87	23,7	33,64	435,5
Kiaulienos plovos (tausojantis)	3	100/50	14,91	19,76	28,07	363,1
Makaronai su sūriu (45%) (tausojantis)	15	180/20	13,15	5,27	58,05	339,64
Makaronai su sūriu (45%) (tausojantis)	15	135/15	9,87	3,95	43,54	254,73
Sklandžiai su obuoliais	77	200	11,99	9,45	79,10	441,81
Sklandžiai su obuoliais	77	150	8,39	6,11	56,01	307,13
GARNYRAI						
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	GAR-15/GAR-1	100	2,08	0,1	19,03	84,24
Kietagrūdžiai makaronai (tausojantis)	8	100	5,35	1,67	28,28	172,03
(augalinis)	100	100	3,27	3,36	25,18	136,56
Biri grikių kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	7	100	6,30	1,55	34,65	174,50
DARŽOVĖS						
Pekinių kopūstų salotos su pomidorais ir aliejumi (augalinis)	24	100	0,91	5,04	3,06	60,70
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-22	100	1,54	2,42	10,90	63,13
Šviežių kopūstų, svogūnų ir morkų salotos su aliejumi (augalinis)	1	100	1,53	9,82	6,43	111,99
Švž. pomidorai	44	40	0,32	0,08	1,52	7,20
Švž. agurkai	43	40	0,32	0,08	0,92	4,40
Marinuoti agurkai	45	40	0,12	0,08	0,92	4,40
PADAŽAI						
Daržovių padažas	216	30	0,27	2,28	1,47	26,24
Sviesto (82%) – grietinės (30%) padažas	3	30	0,51	15,76	0,68	146,90
Grietinė (30%)	14	30	0,72	9,00	0,93	87,90
Grietinė (30%)	14	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Trintos uogos	15b	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Vidutinio tirštumo pieno padažas	D-312	30	1,14	2,76	3,21	42,16
Vidutinio tirštumo pieno padažas su žaliais žirneliais	D-312a	30	0,92	1,87	2,54	30,30
GĖRIMAI						
Arbata (be cukraus)	1	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso:						

Direktorius
Vaidas Pocius



Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Jūratė Debrauskienė

