

UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ "SKIRTINGI SKONIAI"

Kodas 304939259, PVM kodas LT100011972512,

Švitrigailos g.11K-109, LT-03228 Vilnius, tel. +370 698 85561

el.p. info@skirtingiskoniai.lt, bankas AB SEB a/s LT617044060008254573, banko kodas 70440

Duomenys apie juridinį asmenį kaupiami ir saugomi VĮ „Registrų centras“

TVIRTINU :

Direktorius
Vaidas Pocius



SUDERINTA:

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė



15 DIENŲ PAPILDOMAS VALGIARAŠTIS

6-10 metų vaikams

11 m. ir vyresniems vaikams

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Krekenavos Mykolo Antanaičio gimnazija

Laisvės gatvė 18, Krekenava 38310

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

Įstaigos darbo laikas
Nuo 8.00 iki 14.00 val.

2024 09 02

SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-64B/150	150	1,73	5,73	11,10	100,47

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vištienos filė užkepta su daržovėmis ir sūriu ((tausojantis) (keptas su garais)	KMP-82/100	100	30,68	18,10	15,12	272,36
Vištienos maltinis (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-62/100	100	17,37	7,49	1,91	165,89
Troškinta vištienos šlaunelės (tausojantis) (troškintas)	KMP-141B/100	100	15,22	11,63	4,45	180,73
Ryžių - vištienos plovos (tausojantis)	KRUOP-50/200	130/70	19,07	7,08	34,28	291,81
Jūros lydekos filė maltinis su daržovėmis (tausojantis) (keptas su garais)	ŽUVP-29/100	100	11,50	19,07	13,45	131,05
Įdaryta paprika su daržovėmis (tausojantis) (keptas su garais)	DRŽP-65B/160	160	3,59	2,09	22,20	125,63
Lietiniai blynai su varške (9%) (tausojantis) (keptas su garais)	MLT-11B/180	105/75	26,82	15,73	27,75	362,51
Varškės (9%) pudingas (tausojantis) (keptas su garais)	VRŠP-17/200	200	29,54	18,10	41,02	445,51
Lęšių kotletai (tausojantis) (keptas su garais) (augalinis)	ADP-9/180	180	19,78	1,95	49,06	274,87
Įdaryta cukinija su daržovėmis (tausojantis) (keptas su garais)(augalinis)	DRŽP-66/160	160	6,97	10,08	19,09	194,59

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15B/80	80	1,66	0,08	15,23	67,39
Bulvių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	DRŽP-86B/80	80	1,38	2,38	12,47	76,05
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-27B/80	80	5,04	1,24	27,72	139,60
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-28/80	80	4,61	0,22	27,86	135,36
Biri perlinių kruopų košė (tausojantis)	GAR-11B/80	80	2,74	0,50	21,06	93,80
Biri nešlifuoti ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32B/80	80	1,74	0,20	21,59	95,10

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltas padažas	PAD-21/20	20	0,57	3,02	1,45	35,39
Daržovių padažas (tausojantis)(augalinis)	PAD-33/20	20	0,19	0,23	0,95	6,03
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Grietinės (30%) padažas su daržovėmis	PAD-17/20	20	0,41	2,83	1,44	32,47
Medaus - garstyčių - apelsinų padažas	PAD-36/20	20	0,21	4,36	3,25	53,18
Pomidorų padažas	PAD-22/20	20	0,26	0,10	1,08	6,20
Salotų padažas su žolelėmis	PAD-10/20	20	0,01	2,16	0,67	21,64
Tirštas pieno (2,5%) padažas su morkomis	PAD-16/20	20	0,61	1,94	2,09	28,22
Trintos uogos	PAD-1B/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77

SALOTOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltieji ridikėliai (augalinis)	SAL-57B/80	80	0,88	0,08	2,08	11,20
Burokėlių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-16B/80	80	1,29	4,52	7,69	69,74
Daržovių lazdelių MIX (augalinis)	SAL-202B/80	80	0,75	0,08	4,80	25,30
Keptų burokėlių salotos su sezamų sėklomis (augalinis)	SAL-98B/80	80	1,76	4,76	8,61	76,11
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56B/80	80	0,64	0,00	1,68	9,60
Morkos (augalinis)	SAL-97B/80	80	0,48	0,08	4,24	15,12
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-112B/80	80	1,37	3,92	7,00	21,06
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90B/80	80	0,75	4,45	3,33	55,84
Raugintų kopūstų salotos (augalinis) (tausojantis)	SAL-32B/80ŠA	80	0,71	5,69	5,60	73,87
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-20B/80	80	2,11	5,31	8,18	81,74
Šv. agurkai, pomidorai (augalinis)	SAL-94B/80	80	0,79	7,48	3,21	80,11
Šv. kopūstų, morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-19B/80	80	0,77	3,38	6,54	58,35
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54B/80	80	0,64	0,16	1,84	8,80
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55B/80	80	0,88	0,16	3,84	17,68
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-63B/80	80	0,74	5,53	2,74	63,85
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-18B/80	80	1,10	3,82	5,82	58,67
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-22B/80	80	1,23	1,92	8,71	50,58
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais, aliejaus padažu (augalinis) (tausojantis)	SAL-36B/80	80	2,00	1,50	9,09	48,20
Salotų MIX	SAL-127/80	80	4,49	2,70	5,65	58,43

VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1B/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Vaisių (bananai, obuoliai, apelsinai, kiviai) salotos (augalinis)	SAL-64B/100	100	0,84	0,37	15,81	64,78

KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8B/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44

GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kefyras (2,5%)	GĖR-18B/100	100	3,20	2,50	4,90	55,00
Pienas (2,5%)	GĖR-19B/100	100	2,90	2,50	4,70	53,00
Vanduo su apelsinu	GĖR-21B/150	150	0,04	0,01	0,55	2,15
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55

Antradienis

SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1B/150	150	1,44	2,89	13,05	80,08

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Jautienos ir pupelių troškinys (tausojantis)	KMP-70/100	100	5,76	1,87	3,27	55,23
Kapotos vištienos kepinukai (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-48B/100	100	17,37	15,75	6,82	257,90
Ryžių- kiaušienos plovos (tausojantis)	KRUOP-40B/200	65/135	16,07	21,16	33,56	389,20
Įdaryta cukinija su daržovėmis ir kiaušiena (tausojantis) (keptas su garais)	DRŽP-67B/160	160	11,31	25,91	17,91	347,78
Rudagalvės menkės filė maltinis su daržovėmis (tausojantis) (keptas su garais)	ŽUVP-60/100	100	10,21	4,53	13,16	135,43
Lietiniai blynai su mėsa (tausojantis) (keptas su garais)	MLT-12B/180	180	24,70	39,39	22,77	544,53
Virti varškėčiai (9%) (virtas) (tausojantis)	VRŠP-1B/200	200	26,94	12,85	59,56	458,35
Varškės (9%) apkepas su ryžių kruopomis (tausojantis) (keptas su garais)	VRŠP-16/200	200	28,83	22,32	30,02	436,42
Pupelių ir daržovių (pomidorai, morkos) troškinys su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	ADP-5/250	250	13,51	2,18	55,69	286,41
Bulvių, morkų, žirnių troškinys (augalinis) (tausojantis) (troškintas)	DRŽP-44/250	250	10,05	2,15	45,71	225,08

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-27B/80	80	5,04	1,24	27,72	139,60
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-28/80	80	4,61	0,22	27,86	135,36
Biri perlinių kruopų košė (tausojantis)	GAR-11B/80	80	2,74	0,50	21,06	93,80
Biri nešliuotų ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32B/80	80	1,74	0,20	21,59	95,10

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltas padažas	PAD-21/20	20	0,57	3,02	1,45	35,39
Daržovių padažas (tausojantis) (augalinis)	PAD-33/20	20	0,19	0,23	0,95	6,03
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Grietinės (30%) padažas su daržovėmis	PAD-17/20	20	0,41	2,83	1,44	32,47
Medaus - garstyčių - apelsinų padažas	PAD-36/20	20	0,21	4,36	3,25	53,18
Pomidorų padažas	PAD-22/20	20	0,26	0,10	1,08	6,20
Salotų padažas su žolelėmis	PAD-10/20	20	0,01	2,16	0,67	21,64
Tirštas pieno (2,5%) padažas su morkomis	PAD-16/20	20	0,61	1,94	2,09	28,22
Trintos uogos	PAD-1B/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77

SALOTOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltieji ridikėliai (augalinis)	SAL-57B/80	80	0,88	0,08	2,08	11,20
Burokėlių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-16B/80	80	1,29	4,52	7,69	69,74
Daržovių lazdelių MIX (augalinis)	SAL-202B/80	80	0,75	0,08	4,80	25,30
Keptų burokėlių salotos su sezamų sėklomis (augalinis)	SAL-98B/80	80	1,76	4,76	8,61	76,11
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56B/80	80	0,64	0,00	1,68	9,60
Morkos (augalinis)	SAL-97B/80	80	0,48	0,08	4,24	15,12
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-112B/80	80	1,37	3,92	7,00	21,06
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90B/80	80	0,75	4,45	3,33	55,84
Raugintų kopūstų salotos (augalinis) (tausojantis)	SAL-32B/80ŠA	80	0,71	5,69	5,60	73,87
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-20B/80	80	2,11	5,31	8,18	81,74
Šv. agurkai, pomidorai (augalinis)	SAL-94B/80	80	0,79	7,48	3,21	80,11
Šv. kopūstų, morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-19B/80	80	0,77	3,38	6,54	58,35
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54B/80	80	0,64	0,16	1,84	8,80
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55B/80	80	0,88	0,16	3,84	17,68
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-63B/80	80	0,74	5,53	2,74	63,85
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-22B/80	80	1,23	1,92	8,71	50,58
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-18B/80	80	1,10	3,82	5,82	58,67
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais, aliejaus padažu (augalinis) (tausojantis)	SAL-36B/80	80	2,00	1,50	9,09	48,20
Salotų MIX	SAL-127/80	80	4,49	2,70	5,65	58,43

VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1B/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Vaisių (bananai, obuoliai, apelsinai, kiviai) salotos (augalinis)	SAL-64B/100	100	0,84	0,37	15,81	64,78

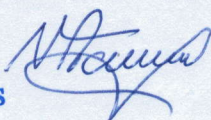
KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8B/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44

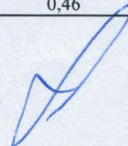
GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kefyras (2,5%)	GĖR-18B/100	100	3,20	2,50	4,90	55,00
Pienas (2,5%)	GĖR-19B/100	100	2,90	2,50	4,70	53,00
Vanduo su apelsinu	GĖR-21B/150	150	0,04	0,01	0,55	2,15
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55

Direktorius
Vaidas Pocius



Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė



SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) daržovių sriuba (bulvės, morkos, šv. kopūstai, ž. žirnėliai) (tausojantis)	SR-43B/150	150	3,92	6,96	11,97	125,49

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos kepsnys (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-35B/100	100	22,88	17,74	6,57	276,91
Užkeptas kiaulienos nugarinės kepsnys (keptas su garais)	KMP-13B/100	100	28,78	12,86	14,22	286,47
Kiaulienos šnicelis (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-38/100	100	15,09	42,40	9,12	478,15
Troškinta jautiena su morkomis ir porais (tausojantis)	KMP-15B/100	100	16,61	7,01	7,16	154,73
Kepta jūros lydekės filė (tausojantis) (keptas su garais)	ŽUVP-30B/100	100	20,14	10,60	9,55	214,18
Sklindžiai su bananais (tausojantis) (keptas su garais)	MLT-31/200	200	14,41	6,78	86,40	467,76
Kepti varškėčiai (tausojantis) (keptas su garais)	VRŠP-23B/200	200	29,58	19,38	36,42	437,78
Varškės (9%) suflė (tausojantis) (keptas su garais)	DRŽP-63B/200	200	27,71	19,85	36,08	435,88
Balandėliai su daržovėmis (tausojantis) (troškintas)	DRŽP-52/160	160	3,93	1,87	20,16	108,74
Makaronai su brokoliais ir pomidorais (augalinis) (tausojantis)	MLT-3/250	250	10,81	2,42	60,23	311,66

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-27B/80	80	5,04	1,24	27,72	139,60
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-28/80	80	4,61	0,22	27,86	135,36
Virti makaronai (tausojantis)	GAR-21A/80	80	3,96	1,12	22,72	118,73
Biri perlinių kruopų košė (tausojantis)	GAR-11B/80	80	2,74	0,50	21,06	93,80
Biri nešlifotų ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32B/80	80	1,74	0,20	21,59	95,10

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltas padažas	PAD-21/20	20	0,57	3,02	1,45	35,39
Daržovių padažas (tausojantis) (augalinis)	PAD-33/20	20	0,19	0,23	0,95	6,03
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Grietinės (30%) padažas su daržovėmis	PAD-17/20	20	0,41	2,83	1,44	32,47
Medaus - garstyčių - apelsinų padažas	PAD-36/20	20	0,21	4,36	3,25	53,18
Pomidorų padažas	PAD-22/20	20	0,26	0,10	1,08	6,20
Salotų padažas su žolelėmis	PAD-10/20	20	0,01	2,16	0,67	21,64
Tirštas pieno (2,5%) padažas su morkomis	PAD-16/20	20	0,61	1,94	2,09	28,22
Trintos uogos	PAD-1B/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77

SALOTOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltieji ridikėliai (augalinis)	SAL-57B/80	80	0,88	0,08	2,08	11,20
Burokėlių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-16B/80	80	1,29	4,52	7,69	69,74
Daržovių lazdelių MIX (augalinis)	SAL-202B/80	80	0,75	0,08	4,80	25,30
Keptų burokėlių salotos su sezamų sėklomis (augalinis)	SAL-98B/80	80	1,76	4,76	8,61	76,11
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56B/80	80	0,64	0,00	1,68	9,60
Morkos (augalinis)	SAL-97B/80	80	0,48	0,08	4,24	15,12
Morkų salotos su saulėgrazomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-112B/80	80	1,37	3,92	7,00	21,06
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90B/80	80	0,75	4,45	3,33	55,84
Raugintų kopūstų salotos (augalinis) (tausojantis)	SAL-32B/80ŠA	80	0,71	5,69	5,60	73,87
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-20B/80	80	2,11	5,31	8,18	81,74
Šv. agurkai, pomidorai (augalinis)	SAL-94B/80	80	0,79	7,48	3,21	80,11
Šv. kopūstų, morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-19B/80	80	0,77	3,38	6,54	58,35
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54B/80	80	0,64	0,16	1,84	8,80
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55B/80	80	0,88	0,16	3,84	17,68
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-63B/80	80	0,74	5,53	2,74	63,85
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-22B/80	80	1,23	1,92	8,71	50,58
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-18B/80	80	1,10	3,82	5,82	58,67
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais, aliejaus padažu (augalinis) (tausojantis)	SAL-36B/80	80	2,00	1,50	9,09	48,20
Salotų MIX	SAL-127/80	80	4,49	2,70	5,65	58,43

VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1B/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Vaisių (bananai, obuoliai, apelsinai, kiviai) salotos (augalinis)	SAL-64B/100	100	0,84	0,37	15,81	64,78

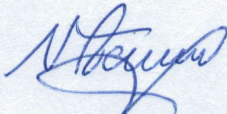
KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8B/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44

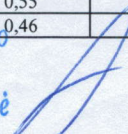
GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kefyras (2,5%)	GĖR-18B/100	100	3,20	2,50	4,90	55,00
Pienas (2,5%)	GĖR-19B/100	100	2,90	2,50	4,70	53,00
Vanduo su apelsinu	GĖR-21B/150	150	0,04	0,01	0,55	2,15
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55

Direktorius
Vaidas Pocius



Maistinio organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė



SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	SR-86B/150	150	3,49	5,74	13,78	116,34

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos nugarinės kepsnys (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-27B/100	100	25,35	16,11	12,65	296,01
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	KMP-19B/120	120	16,78	22,03	5,57	285,66
Natūralus kiaulienos kotletas ((tausojantis) (keptas su garais)	KMP-79/100	100	14,94	40,60	11,01	469,43
Žuvies (jūros lydekos filė) piršteliai su sezamo sėklomis (tausojantis) (keptas su garais)	ŽUVP-17B/100	100	24,15	46,65	12,35	321,18
Jūros lydekos filė maltinis (tausojantis) (keptas su garais)	ŽUVP-31B/100	100	16,14	2,91	13,00	143,44
Mieliniai blynai su obuoliais (tausojantis) (keptas su garais)	MLT-10/200	200	17,23	10,56	60,00	420,70
Varškės (9%) spygliukai (virtas) (tausojantis)	VRŠP-14/200	200	23,93	13,36	27,80	329,57
Varškės pudingas su bananais (tausojantis) (keptas su garais)	VRŠP-8/200	200	29,24	17,69	39,75	436,38
Troškintos daržovės (žiediniai kopūstai, šparaginės pupelės, morkos, bulvės)(augalinis) (tausojantis)	DRŽP-10/200	200	3,47	1,50	15,35	88,13
Ryžiai su brokoliais ir pomidorais (augalinis) (tausojantis)	MLT-46/220	220	5,94	1,68	55,88	256,91

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15B/80	80	1,66	0,08	15,23	67,39
Bulvių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	DRŽP-86B/80	80	1,38	2,38	12,47	76,05
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-27B/80	80	5,04	1,24	27,72	139,60
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-28/80	80	4,61	0,22	27,86	135,36
Virti makaronai (tausojantis)	GAR-21A/80	80	3,96	1,12	22,72	118,73
Biri perlinių kruopų košė (tausojantis)	GAR-11B/80	80	2,74	0,50	21,06	93,80
Biri nešlifuotių ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32B/80	80	1,74	0,20	21,59	95,10

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltas padažas	PAD-21/20	20	0,57	3,02	1,45	35,39
Daržovių padažas (tausojantis)(augalinis)	PAD-33/20	20	0,19	0,23	0,95	6,03
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Grietinės (30%) padažas su daržovėmis	PAD-17/20	20	0,41	2,83	1,44	32,47
Medaus - garstyčių - apelsinų padažas	PAD-36/20	20	0,21	4,36	3,25	53,18
Pomidorų padažas	PAD-22/20	20	0,26	0,10	1,08	6,20
Salotų padažas su žolelėmis	PAD-10/20	20	0,01	2,16	0,67	21,64
Tirštas pieno (2,5%) padažas su morkomis	PAD-16/20	20	0,61	1,94	2,09	28,22
Trintos uogos	PAD-1B/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77

SALOTOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltieji ridikėliai (augalinis)	SAL-57B/80	80	0,88	0,08	2,08	11,20
Burokėlių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-16B/80	80	1,29	4,52	7,69	69,74
Daržovių lazdelių MIX (augalinis)	SAL-202B/80	80	0,75	0,08	4,80	25,30
Keptų burokėlių salotos su sezamu sėklomis (augalinis)	SAL-98B/80	80	1,76	4,76	8,61	76,11
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56B/80	80	0,64	0,00	1,68	9,60
Morkos (augalinis)	SAL-97B/80	80	0,48	0,08	4,24	15,12
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-112B/80	80	1,37	3,92	7,00	21,06
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90B/80	80	0,75	4,45	3,33	55,84
Raugintų kopūstų salotos (augalinis) (tausojantis)	SAL-32B/80ŠA	80	0,71	5,69	5,60	73,87
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-20B/80	80	2,11	5,31	8,18	81,74
Šv. agurkai, pomidorai (augalinis)	SAL-94B/80	80	0,79	7,48	3,21	80,11
Šv. kopūstų, morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-19B/80	80	0,77	3,38	6,54	58,35
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54B/80	80	0,64	0,16	1,84	8,80
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55B/80	80	0,88	0,16	3,84	17,68
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-63B/80	80	0,74	5,53	2,74	63,85
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-22B/80	80	1,23	1,92	8,71	50,58
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-18B/80	80	1,10	3,82	5,82	58,67
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais, aliejaus padažu (augalinis) (tausojantis)	SAL-36B/80	80	2,00	1,50	9,09	48,20
Salotų MIX	SAL-127/80	80	4,49	2,70	5,65	58,43

VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1B/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Vaisių (bananai, obuoliai, apelsinai, kiviai) salotos (augalinis)	SAL-64B/100	100	0,84	0,37	15,81	64,78

KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8B/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44

GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kefyras (2,5%)	GĖR-18B/100	100	3,20	2,50	4,90	55,00
Pienas (2,5%)	GĖR-19B/100	100	2,90	2,50	4,70	53,00
Vanduo su apelsinu	GĖR-21B/150	150	0,04	0,01	0,55	2,15
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) (tausojantis)	SR-85B/150	150	2,40	6,59	9,78	107,82

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepta vištienos filė (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-46B/100	100	27,44	18,99	16,68	345,64
Kalakutienos guliašas (tausojantis)	KMP-53/100	100	17,48	6,28	4,72	143,29
Vištienos kukulis su morkomis (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-1B/100	100	20,28	21,67	1,59	279,05
Troškinta vištienos šlaunelių mėsa su šparaginėmis pupelėmis, morkomis (tausojantis)	KMP-9/120	120	13,78	5,51	3,62	136,36
Jūros lydekos filė kepinukai (tausojantis) (kepti su garais)	ŽUVP-20/100	100	15,38	32,09	5,01	168,02
Mieliniai blynai (tausojantis) (keptas su garais)	MLT-9/200	200	16,65	9,95	70,64	443,94
Varškės (9%) kukulaičiai su bulvėmis (virtas) (tausojantis)	VRŠP-15/200	200	20,35	10,30	33,86	308,25
Delikatesinis varškės pudingas (tausojantis) (keptas su garais)	VRŠP-27/200	200	22,83	31,87	33,90	510,32
Grikių troškiny su daržovėmis (morkos, svogūnai, kopūstai, cukinija, moliūgai) (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-8/250	250	4,46	0,77	38,30	208,72
Orkaitėje kepti grikių ir daržovių (bulvės, morkos, porai, salierai) maltinukai (augalinis) (tausojantis) (keptas su garais)	KRUOP-16/250	250	5,84	1,15	54,75	298,38

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-27B/80	80	5,04	1,24	27,72	139,60
Biri perlinių kruopų košė (tausojantis)	GAR-11B/80	80	2,74	0,50	21,06	93,80
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-28/80	80	4,61	0,22	27,86	135,36
Biri nešlifuotių ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32B/80	80	1,74	0,20	21,59	95,10

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltas padažas	PAD-21/20	20	0,57	3,02	1,45	35,39
Daržovių padažas (tausojantis) (augalinis)	PAD-33/20	20	0,19	0,23	0,95	6,03
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Grietinės (30%) padažas su daržovėmis	PAD-17/20	20	0,41	2,83	1,44	32,47
Medaus - garstyčių - apelsinų padažas	PAD-36/20	20	0,21	4,36	3,25	53,18
Pomidorų padažas	PAD-22/20	20	0,26	0,10	1,08	6,20
Salotų padažas su zolelėmis	PAD-10/20	20	0,01	2,16	0,67	21,64
Tirštas pieno (2,5%) padažas su morkomis	PAD-16/20	20	0,61	1,94	2,09	28,22
Trintos uogos	PAD-1B/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77

SALOTOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltieji ridikėliai (augalinis)	SAL-57B/80	80	0,88	0,08	2,08	11,20
Burokėlių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-16B/80	80	1,29	4,52	7,69	69,74
Daržovių lazdelių MIX (augalinis)	SAL-202B/80	80	0,75	0,08	4,80	25,30
Keptų burokėlių salotos su sezamų sėklomis (augalinis)	SAL-98B/80	80	1,76	4,76	8,61	76,11
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56B/80	80	0,64	0,00	1,68	9,60
Morkos (augalinis)	SAL-97B/80	80	0,48	0,08	4,24	15,12
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-112B/80	80	1,37	3,92	7,00	21,06
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90B/80	80	0,75	4,45	3,33	55,84
Raugintų kopūstų salotos (augalinis) (tausojantis)	SAL-32B/80ŠA	80	0,71	5,69	5,60	73,87
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-20B/80	80	2,11	5,31	8,18	81,74
Šv. agurkai, pomidorai (augalinis)	SAL-94B/80	80	0,79	7,48	3,21	80,11
Šv. kopūstų, morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-19B/80	80	0,77	3,38	6,54	58,35
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54B/80	80	0,64	0,16	1,84	8,80
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55B/80	80	0,88	0,16	3,84	17,68
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-63B/80	80	0,74	5,53	2,74	63,85
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-22B/80	80	1,23	1,92	8,71	50,58
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-18B/80	80	1,10	3,82	5,82	58,67
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais, aliejaus padažu (augalinis) (tausojantis)	SAL-36B/80	80	2,00	1,50	9,09	48,20
Salotų MIX	SAL-127/80	80	4,49	2,70	5,65	58,43

VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1B/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Vaisių (bananai, obuoliai, apelsinai, kiviai) salotos (augalinis)	SAL-64B/100	100	0,84	0,37	15,81	64,78

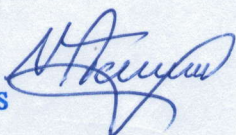
KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8B/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44

GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kefyras (2,5%)	GĖR-18B/100	100	3,20	2,50	4,90	55,00
Pienas (2,5%)	GĖR-19B/100	100	2,90	2,50	4,70	53,00
Vanduo su apelsinu	GĖR-21B/150	150	0,04	0,01	0,55	2,15
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55

Direktorius
Vaidas Pocius



Maitinimo organizavim.
regiono vadovė
Židronė Dohronėlskienė



SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-37B/150	150	1,46	5,67	7,56	83,67

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos kepsnys (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-35B/100	100	22,88	17,74	6,57	276,91
Maltas jautienos bifšteksas ((tausojantis) (keptas su garais)	KMP-100/100	100	27,74	20,19	7,34	333,94
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	KMP-19B/120	120	16,78	22,03	5,57	285,66
Kiaulienos kepsnys su krynais (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-39B/100	100	11,16	28,51	10,86	344,16
Keptas šamas grietinėlės - špinatų padaže (tausojantis) (keptas su garais)	ŽUVP-19B/120	120	17,70	15,33	8,36	239,05
Lietiniai blynai su mėsa (tausojantis) (keptas su garais)	MLT-12B/180	180	24,70	39,39	22,77	544,53
Virti varškėčiai (9%) (tausojantis)	VRŠP-1B/200	200	26,94	12,85	59,56	458,35
Varškės (9%) pudingas (tausojantis) (keptas su garais)	VRŠP-7/200	200	27,92	17,09	48,80	458,13
Leščių kotletai (tausojantis) (keptas su garais)(augalinis)	ADP-9/180	180	19,78	1,95	49,06	274,87
Įdaryta cukinija su daržovėmis (tausojantis) (keptas su garais)	DRŽP-66/160	160	6,97	10,08	19,09	194,59

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-27B/80	80	5,04	1,24	27,72	139,60
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-28/80	80	4,61	0,22	27,86	135,36
Virti makaronai (tausojantis)	GAR-21A/80	80	3,96	1,12	22,72	118,73
Biri perlinių kruopų košė (tausojantis)	GAR-11B/80	80	2,74	0,50	21,06	93,80
Biri nešlifuočių ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32B/80	80	1,74	0,20	21,59	95,10

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltas padažas	PAD-21/20	20	0,57	3,02	1,45	35,39
Daržovių padažas (tausojantis)(augalinis)	PAD-33/20	20	0,19	0,23	0,95	6,03
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Grietinės (30%) padažas su daržovėmis	PAD-17/20	20	0,41	2,83	1,44	32,47
Medaus - garstyčių - apelsinų padažas	PAD-36/20	20	0,21	4,36	3,25	53,18
Pomidorų padažas	PAD-22/20	20	0,26	0,10	1,08	6,20
Salotų padažas su žolelėmis	PAD-10/20	20	0,01	2,16	0,67	21,64
Tirštas pieno (2,5%) padažas su morkomis	PAD-16/20	20	0,61	1,94	2,09	28,22
Trintos uogos	PAD-1B/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77

SALOTOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltieji ridikėliai (augalinis)	SAL-57B/80	80	0,88	0,08	2,08	11,20
Burokėlių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-16B/80	80	1,29	4,52	7,69	69,74
Daržovių lazdelių MIX (augalinis)	SAL-202B/80	80	0,75	0,08	4,80	25,30
Keptų burokėlių salotos su sezamų sėklomis (augalinis)	SAL-98B/80	80	1,76	4,76	8,61	76,11
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56B/80	80	0,64	0,00	1,68	9,60
Morkos (augalinis)	SAL-97B/80	80	0,48	0,08	4,24	15,12
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-112B/80	80	1,37	3,92	7,00	21,06
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90B/80	80	0,75	4,45	3,33	55,84
Raugintų kopūstų salotos (augalinis) (tausojantis)	SAL-32B/80ŠA	80	0,71	5,69	5,60	73,87
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-20B/80	80	2,11	5,31	8,18	81,74
Šv. agurkai, pomidorai (augalinis)	SAL-94B/80	80	0,79	7,48	3,21	80,11
Šv. kopūstų, morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-19B/80	80	0,77	3,38	6,54	58,35
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54B/80	80	0,64	0,16	1,84	8,80
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55B/80	80	0,88	0,16	3,84	17,68
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-63B/80	80	0,74	5,53	2,74	63,85
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-22B/80	80	1,23	1,92	8,71	50,58
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-18B/80	80	1,10	3,82	5,82	58,67
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais, aliejaus padažu (augalinis) (tausojantis)	SAL-36B/80	80	2,00	1,50	9,09	48,20
Salotų MIX	SAL-127/80	80	4,49	2,70	5,65	58,43

VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1B/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Vaisių (bananai, obuoliai, apelsinai, kiviai) salotos (augalinis)	SAL-64B/100	100	0,84	0,37	15,81	64,78

KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8B/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44

GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kefyras (2,5%)	GĖR-18B/100	100	3,20	2,50	4,90	55,00
Pienas (2,5%)	GĖR-19B/100	100	2,90	2,50	4,70	53,00
Vanduo su apelsinu	GĖR-21B/150	150	0,04	0,01	0,55	2,15
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55

Antradienis

SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-67B/150	150	1,27	5,68	10,22	95,58

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Įdaryta cukinija su daržovėmis ir kiauliena (tausojantis) (keptas su garais)	DRŽP-67B/160	160	11,31	25,91	17,91	347,78
Kapotos vištienos kepinukai (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-48B/100	100	17,37	15,75	6,82	257,90
Ryžių - vištienos plovai (tausojantis)	KRUOP-50/200	130/70	19,07	7,08	34,28	291,81
Žuvies suktinukas su morkomis (tausojantis) (keptas su garais)	ŽUVP-46/100	100	17,47	31,65	7,85	148,48
Virtas laišos kukulis (tausojantis)	ŽUVP-1/100	100	18,97	10,33	6,07	196,94
Virtų bulvių blynai su kiauliena (tausojantis) (keptas su garais)	DRŽP-32/200	200	12,71	25,97	39,94	441,24
Varškės (9%) spygliukai (virtas) (tausojantis)	VRŠP-14/200	200	23,93	13,36	27,80	329,57
Varškės (9%) apkepas su ryžių kruopomis (tausojantis) (keptas su garais)	VRŠP-16/200	200	28,83	22,32	30,02	436,42
Balandėliai su daržovėmis (tausojantis) (troškintas)	DRŽP-52/160	160	3,93	1,87	20,16	108,74
Daržovių troškiny (bulvės, morkos, žiediniai kopūstai, moliūgai (augalinis) (tausojantis)	DRŽP-11/300	300	4,09	1,90	31,11	145,47

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15B/80	80	1,66	0,08	15,23	67,39
Bulvių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	DRŽP-86B/80	80	1,38	2,38	12,47	76,05
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-27B/80	80	5,04	1,24	27,72	139,60
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-23/80	80	4,61	0,22	27,86	135,36
Biri perlinių kruopų košė (tausojantis)	GAR-11B/80	80	2,74	0,50	21,06	93,80
Biri nešlifotų ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32B/80	80	1,74	0,20	21,59	95,10

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltas padažas	PAD-21/20	20	0,57	3,02	1,45	35,39
Daržovių padažas (tausojantis)(augalinis)	PAD-33/20	20	0,19	0,23	0,95	6,03
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Grietinės (30%) padažas su daržovėmis	PAD-17/20	20	0,41	2,83	1,44	32,47
Medaus - garstyčių - apelsinų padažas	PAD-36/20	20	0,21	4,36	3,25	53,18
Pomidorų padažas	PAD-22/20	20	0,26	0,10	1,08	6,20
Salotų padažas su žolelėmis	PAD-10/20	20	0,01	2,16	0,67	21,64
Tirštas pieno (2,5%) padažas su morkomis	PAD-16/20	20	0,61	1,94	2,09	28,22
Trintos uogos	PAD-1B/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77

SALOTOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltieji ridikėliai (augalinis)	SAL-57B/80	80	0,88	0,08	2,08	11,20
Burokėlių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-16B/80	80	1,29	4,52	7,69	69,74
Daržovių lazdelių MIX (augalinis)	SAL-202B/80	80	0,75	0,08	4,80	25,30
Keptų burokėlių salotos su sezamų sėklomis (augalinis)	SAL-98B/80	80	1,76	4,76	8,61	76,11
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56B/80	80	0,64	0,00	1,68	9,60
Morkos (augalinis)	SAL-97B/80	80	0,48	0,08	4,24	15,12
Morkų salotos su saulėgrazomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-112B/80	80	1,37	3,92	7,00	21,06
Pekino kopūstai, šv. agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90B/80	80	0,75	4,45	3,33	55,84
Raugintų kopūstų salotos (augalinis) (tausojantis)	SAL-32B/80ŠA	80	0,71	5,69	5,60	73,87
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-20B/80	80	2,11	5,31	8,18	81,74
Šv. agurkai, pomidorai (augalinis)	SAL-94B/80	80	0,79	7,48	3,21	80,11
Šv. kopūstų, morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-19B/80	80	0,77	3,38	6,54	58,35
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54B/80	80	0,64	0,16	1,84	8,80
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55B/80	80	0,88	0,16	3,84	17,68
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-63B/80	80	0,74	5,53	2,74	63,85
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-22B/80	80	1,23	1,92	8,71	50,58
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-18B/80	80	1,10	3,82	5,82	58,67
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais, aliejaus padažu (augalinis) (tausojantis)	SAL-36B/80	80	2,00	1,50	9,09	48,20
Salotų MIX	SAL-127/80	80	4,49	2,70	5,65	58,43

VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1B/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Vaisių (bananai, obuoliai, apelsinai, kiviai) salotos (augalinis)	SAL-64B/100	100	0,84	0,37	15,81	64,78

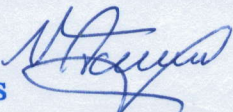
KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8B/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44

GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kefyras (2,5%)	GĖR-18B/100	100	3,20	2,50	4,90	55,00
Pienas (2,5%)	GĖR-19B/100	100	2,90	2,50	4,70	53,00
Vanduo su apelsinu	GĖR-21B/150	150	0,04	0,01	0,55	2,15
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55

Direktorius
Vaidas Pocius



Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Lionė Dobrovolskienė

SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1B/150	150	1,44	2,89	13,05	80,08

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vištienos filė užkepta su daržovėmis ir sūriu (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-82/100	100	30,68	18,10	15,12	272,36
Troškinta vištienos šlaunelių mėsa su šparaginėmis pupelėmis, morkomis (tausojantis)	KMP-9/120	120	13,78	5,51	3,62	136,36
Kepta vištienos šlaunelė (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-47/100	100	25,48	12,77	0,92	254,61
Vištienos maltinis (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-62/100	100	17,37	7,49	1,91	165,89
Žuvies (jūros lydekos) kotletas "Papajus" įdarytas špinatais (tausojantis) (keptas su garais)	ŽUVP-32/100	100	15,66	31,37	13,68	239,82
Bulvių plokštainis (tausojantis) (keptas su garais) (augalinis)	VGDRŽP-43B/200	200	5,62	8,91	38,94	255,67
Kepti varškėčiai (tausojantis) (keptas su garais)	VRŠP-23B/200	200	29,58	19,38	36,42	437,78
Delikatesinis varškės pudingas (tausojantis) (keptas su garais)	VRŠP-27/200	200	22,83	31,87	33,90	510,32
Žirnių šustinė (troškintas) (tausojantis) (augalinis)	ADP-11B/300	300	16,83	2,68	71,04	349,78
Bulvių plokštainis (tausojantis) (keptas su garais) (augalinis)	VGDRŽP-43B/250	250	7,01	11,14	48,66	319,58

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-27B/80	80	5,04	1,24	27,72	139,60
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-28/80	80	4,61	0,22	27,86	135,36
Biri perlinių kruopų košė (tausojantis)	GAR-11B/80	80	2,74	0,50	21,06	93,80
Biri nešlifuotių ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32B/80	80	1,74	0,20	21,59	95,10

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltas padažas	PAD-21/20	20	0,57	3,02	1,45	35,39
Daržovių padažas (tausojantis) (augalinis)	PAD-33/20	20	0,19	0,23	0,95	6,03
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Grietinės (30%) padažas su daržovėmis	PAD-17/20	20	0,41	2,83	1,44	32,47
Medaus - garstyčių - apelsinų padažas	PAD-36/20	20	0,21	4,36	3,25	53,18
Pomidorų padažas	PAD-22/20	20	0,26	0,10	1,08	6,20
Salotų padažas su žolelėmis	PAD-10/20	20	0,01	2,16	0,67	21,64
Tirštas pieno (2,5%) padažas su morkomis	PAD-16/20	20	0,61	1,94	2,09	28,22
Trintos uogos	PAD-1B/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77

SALOTOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltieji ridikėliai (augalinis)	SAL-57B/80	80	0,88	0,08	2,08	11,20
Burokėlių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-16B/80	80	1,29	4,52	7,69	69,74
Daržovių lazdelių MIX (augalinis)	SAL-202B/80	80	0,75	0,08	4,80	25,30
Keptų burokėlių salotos su sezamų sėklomis (augalinis)	SAL-98B/80	80	1,76	4,76	8,61	76,11
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56B/80	80	0,64	0,00	1,68	9,60
Morkos (augalinis)	SAL-97B/80	80	0,48	0,08	4,24	15,12
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-112B/80	80	1,37	3,92	7,00	21,06
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90B/80	80	0,75	4,45	3,33	55,84
Raugintų kopūstų salotos (augalinis) (tausojantis)	SAL-32B/80ŠA	80	0,71	5,69	5,60	73,87
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-20B/80	80	2,11	5,31	8,18	81,74
Šv. agurkai, pomidorai (augalinis)	SAL-94B/80	80	0,79	7,48	3,21	80,11
Šv. kopūstų, morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-19B/80	80	0,77	3,38	6,54	58,35
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54B/80	80	0,64	0,16	1,84	8,80
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55B/80	80	0,88	0,16	3,84	17,68
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-63B/80	80	0,74	5,53	2,74	63,85
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-18B/80	80	1,10	3,82	5,82	58,67
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-22B/80	80	1,23	1,92	8,71	50,58
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais, aliejaus padažu (augalinis) (tausojantis)	SAL-36B/80	80	2,00	1,50	9,09	48,20
Salotų MIX	SAL-127/80	80	4,49	2,70	5,65	58,43

VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1B/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Vaisių (bananai, obuoliai, apelsinai, kiviai) salotos (augalinis)	SAL-64B/100	100	0,84	0,37	15,81	64,78

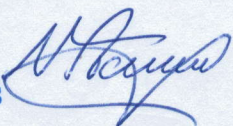
KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8B/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44

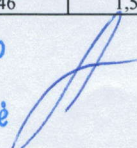
GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kefyras (2,5%)	GĖR-18B/100	100	3,20	2,50	4,90	55,00
Pienas (2,5%)	GĖR-19B/100	100	2,90	2,50	4,70	53,00
Vanduo su apelsinu	GĖR-21B/150	150	0,04	0,01	0,55	2,15
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55

Direktorius
Vaidas Pocius



Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Irena Dobrovolskienė



SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-6B/150	150	3,90	3,03	15,27	99,61

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos spandinės kepsnys (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-3B/100	100	20,36	26,87	30,06	446,36
Balandėliai su kiauliena su grietines (30%) ir pom. padažu (tausojantis)	DRŽP-37/180	180	10,43	30,39	14,35	361,44
Užkeptas kiaulienos nugarinės kepsnys (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-13B/100	100	28,78	12,86	14,22	286,47
Kiaulienos šnicelis (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-38/100	100	15,09	42,40	9,12	478,15
Jūros lydekės filė užkepta daržovėmis ir sūriu (45%) (tausojantis) (kepti su garais)	ŽUVP-28/100	100	19,22	32,30	7,86	177,57
Mieliniai blynai (tausojantis) (keptas su garais)	MLT-9/200	200	16,65	9,95	70,64	443,94
Lietiniai blynai su varške (9%) (tausojantis) (keptas su garais)	MLT-11B/180	105/75	26,82	15,73	27,75	362,51
Varškės (9%) suflė (tausojantis) (keptas su garais)	DRŽP-63B/200	200	27,71	19,85	36,08	435,88
Makaronai su brokoliiais ir pomidorais (augalinis) (tausojantis)	MLT-3/250	250	10,81	2,42	60,23	311,66
Pupelių ir daržovių (pomidorai, morkos) troškiny su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	ADP-5/250	250	13,51	2,18	55,69	286,41

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-27B/80	80	5,04	1,24	27,72	139,60
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-28/80	80	4,61	0,22	27,86	135,36
Virti makaronai (tausojantis)	GAR-21A/80	80	3,96	1,12	22,72	118,73
Biri perlinių kruopų košė (tausojantis)	GAR-11B/80	80	2,74	0,50	21,06	93,80
Biri nešlifuotių ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32B/80	80	1,74	0,20	21,59	95,10

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltas padažas	PAD-21/20	20	0,57	3,02	1,45	35,39
Daržovių padažas (tausojantis) (augalinis)	PAD-33/20	20	0,19	0,23	0,95	6,03
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Grietinės (30%) padažas su daržovėmis	PAD-17/20	20	0,41	2,83	1,44	32,47
Medaus - garstyčių - apelsinų padažas	PAD-36/20	20	0,21	4,36	3,25	53,18
Pomidorų padažas	PAD-22/20	20	0,26	0,10	1,08	6,20
Salotų padažas su žolelėmis	PAD-10/20	20	0,01	2,16	0,67	21,64
Tirštas pieno (2,5%) padažas su morkomis	PAD-16/20	20	0,61	1,94	2,09	28,22
Trintos uogos	PAD-1B/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77

SALOTOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltieji ridikėliai (augalinis)	SAL-57B/80	80	0,88	0,08	2,08	11,20
Burokėlių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-16B/80	80	1,29	4,52	7,69	69,74
Daržovių lazdelių MIX (augalinis)	SAL-202B/80	80	0,75	0,08	4,80	25,30
Keptų burokėlių salotos su sezamų sėklomis (augalinis)	SAL-98B/80	80	1,76	4,76	8,61	76,11
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56B/80	80	0,64	0,00	1,68	9,60
Morkos (augalinis)	SAL-97B/80	80	0,48	0,08	4,24	15,12
Morkų salotos su saulėgrazomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-112B/80	80	1,37	3,92	7,00	21,06
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90B/80	80	0,75	4,45	3,33	55,84
Raugintų kopūstų salotos (augalinis) (tausojantis)	SAL-32B/80ŠA	80	0,71	5,69	5,60	73,87
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-20B/80/	80	2,11	5,31	8,18	81,74
Šv. agurkai, pomidorai (augalinis)	SAL-94B/80	80	0,79	7,48	3,21	80,11
Šv. kopūstų, morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-19B/80	80	0,77	3,38	6,54	58,35
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54B/80	80	0,64	0,16	1,84	8,80
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55B/80	80	0,88	0,16	3,84	17,68
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-63B/80	80	0,74	5,53	2,74	63,85
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-18B/80	80	1,10	3,82	5,82	58,67
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-22B/80	80	1,23	1,92	8,71	50,58
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais, aliejaus padažu (augalinis) (tausojantis)	SAL-36B/80	80	2,00	1,50	9,09	48,20
Salotų MIX	SAL-127/80	80	4,49	2,70	5,65	58,43

VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1B/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Vaisių (bananai, obuoliai, apelsinai, kiviai) salotos (augalinis)	SAL-64B/100	100	0,84	0,37	15,81	64,78

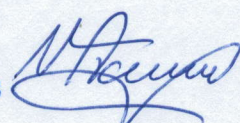
KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8B/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44

GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kefyras (2,5%)	GĖR-18B/100	100	3,20	2,50	4,90	55,00
Pienas (2,5%)	GĖR-19B/100	100	2,90	2,50	4,70	53,00
Vanduo su apelsinu	GĖR-21B/150	150	0,04	0,01	0,55	2,15
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55

Direktorius
Vaidas Pocius



nutūtinimo organizavimo
regiono vadovė
G. Jonnė Dohrovolskienė



SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiąa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Valstiečių bulvienė su kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SR-66B/150	150	1,72	5,75	11,89	102,39

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiąa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepta vištienos filė (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-46B/100	100	27,44	18,99	16,68	345,64
Vištienos kukulis su morkomis (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-1B/100	100	20,28	21,67	1,59	279,05
Troškinta vištienos šlaunelės (tausojantis) (troškintas)	KMP-141B/100	100	15,22	11,63	4,45	180,73
Vištienos šašlykas svogūnai, pomidorų padažas (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-140/140	140	31,02	14,60	7,14	187,34
Kepta jūros lydekos filė su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis) (keptas su garais)	ŽUVP-7B/100	100	14,66	26,08	7,79	137,59
Sklindžiai su varškė (9%)(tausojantis) (keptas su garais)	MLT-29/200	200	17,01	6,77	69,35	413,17
Varškės (9%) kukulaičiai su bulvėmis (virtas) (tausojantis)	VRŠP-15/200	200	20,35	10,30	33,86	308,25
Varškės pudingas su bananais (tausojantis) (keptas su garais)	VRŠP-8/200	200	29,24	17,69	39,75	436,38
Grikių kotletai (tausojantis) (keptas su garais)	KRUOP-47/160	160	17,71	22,52	40,33	475,97
Orkaitėje kepti grikių ir daržovių (bulvės,morkos,porai,salierai) maltinukai (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-16/250	250	5,84	1,15	54,75	298,38

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiąa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15B/80	80	1,66	0,08	15,23	67,39
Bulvių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	DRŽP-86B/80	80	1,38	2,38	12,47	76,05
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-27B/80	80	5,04	1,24	27,72	139,60
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-28/80	80	4,61	0,22	27,86	135,36
Biri perlinių kruopų košė (tausojantis)	GAR-11B/80	80	2,74	0,50	21,06	93,80
Biri nešliuotų ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32B/80	80	1,74	0,20	21,59	95,10

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiąa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltas padažas	PAD-21/20	20	0,57	3,02	1,45	35,39
Daržovių padažas (tausojantis)(augalinis)	PAD-33/20	20	0,19	0,23	0,95	6,03
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Grietinės (30%) padažas su daržovėmis	PAD-17/20	20	0,41	2,83	1,44	32,47
Medaus - garstyčių - apelsinų padažas	PAD-36/20	20	0,21	4,36	3,25	53,18
Pomidorų padažas	PAD-22/20	20	0,26	0,10	1,08	6,20
Salotų padažas su žolelėmis	PAD-10/20	20	0,01	2,16	0,67	21,64
Tirštas pieno (2,5%) padažas su morkomis	PAD-16/20	20	0,61	1,94	2,09	28,22
Trintos uogos	PAD-1B/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77

SALOTOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiąa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltieji ridikėliai (augalinis)	SAL-57B/80	80	0,88	0,08	2,08	11,20
Burokėlių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-16B/80	80	1,29	4,52	7,69	69,74
Daržovių lazdelių MIX (augalinis)	SAL-202B/80	80	0,75	0,08	4,80	25,30
Keptų burokėlių salotos su sezamų sėklomis (augalinis)	SAL-98B/80	80	1,76	4,76	8,61	76,11
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56B/80	80	0,64	0,00	1,68	9,60
Morkos (augalinis)	SAL-97B/80	80	0,48	0,08	4,24	15,12
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-112B/80	80	1,37	3,92	7,00	21,06
Pekino kopūstas, šv.agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90B/80	80	0,75	4,45	3,33	55,84
Raugintų kopūstų salotos (augalinis) (tausojantis)	SAL-32B/80ŠA	80	0,71	5,69	5,60	73,87
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-20B/80	80	2,11	5,31	8,18	81,74
Šv. agurkai, pomidorai (augalinis)	SAL-94B/80	80	0,79	7,48	3,21	80,11
Šv. kopūstų, morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-19B/80	80	0,77	3,38	6,54	58,35
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54B/80	80	0,64	0,16	1,84	8,80
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55B/80	80	0,88	0,16	3,84	17,68
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-63B/80	80	0,74	5,53	2,74	63,85
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-22B/80	80	1,23	1,92	8,71	50,58
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-18B/80	80	1,10	3,82	5,82	58,67
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais, aliejaus padažu (augalinis) (tausojantis)	SAL-36B/80	80	2,00	1,50	9,09	48,20
Salotų MIX	SAL-127/80	80	4,49	2,70	5,65	58,43

VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiąa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1B/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Vaisių (bananai, obuoliai, apelsinai, kiviai) salotos (augalinis)	SAL-64B/100	100	0,84	0,37	15,81	64,78

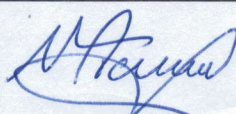
KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiąa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8B/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44

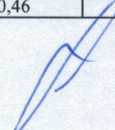
GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiąa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kefyras (2,5%)	GĖR-18B/100	100	3,20	2,50	4,90	55,00
Pienas (2,5%)	GĖR-19B/100	100	2,90	2,50	4,70	53,00
Vanduo su apelsinu	GĖR-21B/150	150	0,04	0,01	0,55	2,15
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55

Direktorius
Vaidas Pocius



Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė



SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-34B/150	150	3,96	5,83	15,53	123,10

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepta vištienos šlaunelė (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-47/100	100	25,48	12,77	0,92	254,61
Vištienos ir daržovių troškiny (bulvės, svogūnai, morkos) (tausojantis)	KMP-22B/180	180	17,13	6,50	20,01	223,52
Vištienos maltinis (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-62/100	100	17,37	7,49	1,91	165,89
Vištienos filė užkepta su daržovėmis ir sūriu (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-82/100	100	30,68	18,10	15,12	272,36
Jūros lydekės filė kepinukai (tausojantis) (kepti su garais)	ŽUVP-20/100	100	15,38	32,09	5,01	168,02
Mieliniai blynai su obuoliais (tausojantis) (keptas su garais)	MLT-10/200	200	17,23	10,56	60,00	420,70
Varškės (9%) spygliukai (virtas) (tausojantis)	VRŠP-14/200	200	23,93	13,36	27,80	329,57
Varškės (9%) suflė (tausojantis) (keptas su garais)	DRŽP-63B/200	200	27,71	19,85	36,08	435,88
[daryta paprika su daržovėmis (tausojantis) (keptas su garais)	DRŽP-65B/160	160	3,59	2,09	22,20	125,63
Pupelių-daržovių (bulvės, morkos, brokoliai, paprikos) troškiny (augalinis) (tausojantis)	ADP-3/200	200	11,80	1,93	38,18	207,02

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15B/80	80	1,66	0,08	15,23	67,39
Bulvių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	DRŽP-86B/80	80	1,38	2,38	12,47	76,05
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-27B/80	80	5,04	1,24	27,72	139,60
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-28/80	80	4,61	0,22	27,86	135,36
Biri perlinių kruopų košė (tausojantis)	GAR-11B/80	80	2,74	0,50	21,06	93,80
Biri nešliuotų ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32B/80	80	1,74	0,20	21,59	95,10

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltas padažas	PAD-21/20	20	0,57	3,02	1,45	35,39
Daržovių padažas (tausojantis) (augalinis)	PAD-33/20	20	0,19	0,23	0,95	6,03
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Grietinės (30%) padažas su daržovėmis	PAD-17/20	20	0,41	2,83	1,44	32,47
Medaus - garstyčių - apelsinų padažas	PAD-36/20	20	0,21	4,36	3,25	53,18
Pomidorų padažas	PAD-22/20	20	0,26	0,10	1,08	6,20
Salotų padažas su žolelėmis	PAD-10/20	20	0,01	2,16	0,67	21,64
Tirštas pieno (2,5%) padažas su morkomis	PAD-16/20	20	0,61	1,94	2,09	28,22
Trintos uogos	PAD-1B/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77

SALOTOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltieji ridikėliai (augalinis)	SAL-57B/80	80	0,88	0,08	2,08	11,20
Burokėlių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-16B/80	80	1,29	4,52	7,69	69,74
Daržovių lazdelių MIX (augalinis)	SAL-202B/80	80	0,75	0,08	4,80	25,30
Keptų burokėlių salotos su sezamų sėklomis (augalinis)	SAL-98B/80	80	1,76	4,76	8,61	76,11
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56B/80	80	0,64	0,00	1,68	9,60
Morkos (augalinis)	SAL-97B/80	80	0,48	0,08	4,24	15,12
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-112B/80	80	1,37	3,92	7,00	21,06
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90B/80	80	0,75	4,45	3,33	55,84
Raugintų kopūstų salotos (augalinis) (tausojantis)	SAL-32B/80ŠA	80	0,71	5,69	5,60	73,87
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-20B/80/	80	2,11	5,31	8,18	81,74
Šv. agurkai, pomidorai (augalinis)	SAL-94B/80	80	0,79	7,48	3,21	80,11
Šv. kopūstų, morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-19B/80	80	0,77	3,38	6,54	58,35
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54B/80	80	0,64	0,16	1,84	8,80
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55B/80	80	0,88	0,16	3,84	17,68
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-63B/80	80	0,74	5,53	2,74	63,85
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-22B/80	80	1,23	1,92	8,71	50,58
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-18B/80	80	1,10	3,82	5,82	58,67
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais, aliejaus padažu (augalinis) (tausojantis)	SAL-36/80	80	2,00	1,50	9,09	48,20
Salotų MIX	SAL-127/80	80	4,49	2,70	5,65	58,43

VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1B/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Vaisių (bananai, obuoliai, apelsinai, kiviai) salotos (augalinis)	SAL-64B/100	100	0,84	0,37	15,81	64,78

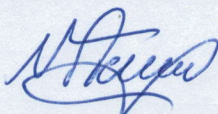
KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8B/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44

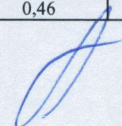
GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kefyras (2,5%)	GĖR-18B/100	100	3,20	2,50	4,90	55,00
Pienas (2,5%)	GĖR-19B/100	100	2,90	2,50	4,70	53,00
Vanduo su apelsinu	GĖR-21B/150	150	0,04	0,01	0,55	2,15
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55

Direktorius
Vaidas Pocius



Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dabrovinskienė



SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-79B/150	150	2,34	5,68	12,45	105,11

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vištienos šlaunelių mėsos troškiny su konservuotais kukurūzais, morkomis, paprikomis (tausojantis)	KMP-5B/140	140	18,96	7,43	14,65	216,59
Įdaryta cukinija su daržovėmis ir kiauliena (tausojantis) (keptas su garais)	DRŽP-67B/160	160	11,31	25,91	17,91	347,78
Kapotos vištienos kepinukai (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-48B/100	100	17,37	15,75	6,82	257,90
Vištienos ir grikių troškiny (tausojantis)	KMP-29A/220	220	19,72	9,08	47,74	431,06
Jūros lydekos filė užkepta daržovėmis ir sūriu (45%) (tausojantis) (kepti su garais)	ŽŪVP-28/100	100	19,22	32,30	7,86	177,57
Sklindžiai su bananais (tausojantis) (keptas su garais)	MLT-31/200	200	14,41	6,78	86,40	467,76
Kepti varškėčiai (tausojantis) (keptas su garais)	VRŠP-23B/200	200	29,58	19,38	36,42	437,78
Varškės (9%) apkepęs su ryžių kruopomis (tausojantis) (keptas su garais)	VRŠP-16/200	200	28,83	22,32	30,02	436,42
Grikių kotletai (tausojantis) (keptas su garais)	KRUOP-47/160	160	17,71	22,52	40,33	475,97
Cukinijų, moliūgų, morkų, avinžirnių troškiny (augalinis)(tausojantis)	DRŽP-48/250	250	8,85	3,67	34,05	191,01

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-27B/80	80	5,04	1,24	27,72	139,60
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-28/80	80	4,61	0,22	27,86	135,36
Virti makaronai (tausojantis)	GAR-21A/80	80	3,96	1,12	22,72	118,73
Biri perlinių kruopų košė (tausojantis)	GAR-11B/80	80	2,74	0,50	21,06	93,80
Biri nešlifuoti ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32B/80	80	1,74	0,20	21,59	95,10

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltas padažas	PAD-21/20	20	0,57	3,02	1,45	35,39
Daržovių padažas (tausojantis)(augalinis)	PAD-33/20	20	0,19	0,23	0,95	6,03
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Grietinės (30%) padažas su daržovėmis	PAD-17/20	20	0,41	2,83	1,44	32,47
Medaus - garstyčių - apelsinų padažas	PAD-36/20	20	0,21	4,36	3,25	53,18
Pomidorų padažas	PAD-22/20	20	0,26	0,10	1,08	6,20
Salotų padažas su žolelėmis	PAD-10/20	20	0,01	2,16	0,67	21,64
Tirštas pieno (2,5%) padažas su morkomis	PAD-16/20	20	0,61	1,94	2,09	28,22
Trintos uogos	PAD-1B/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77

SALOTOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltieji ridikėliai (augalinis)	SAL-57B/80	80	0,88	0,08	2,08	11,20
Burokėlių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-16B/80	80	1,29	4,52	7,69	69,74
Daržovių lazdelių MIX (augalinis)	SAL-202B/80	80	0,75	0,08	4,80	25,30
Keptų burokėlių salotos su sezamų sėklomis (augalinis)	SAL-98B/80	80	1,76	4,76	8,61	76,11
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56B/80	80	0,64	0,00	1,68	9,60
Morkos (augalinis)	SAL-97B/80	80	0,48	0,08	4,24	15,12
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-112B/80	80	1,37	3,92	7,00	21,06
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90B/80	80	0,75	4,45	3,33	55,84
Raugintų kopūstų salotos (augalinis) (tausojantis)	SAL-32B/80ŠA	80	0,71	5,69	5,60	73,87
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-20B/100	100	2,62	6,64	10,22	102,18
Šv. agurkai, pomidorai (augalinis)	SAL-94B/80	80	0,79	7,48	3,21	80,11
Šv. kopūstų, morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-19B/80	80	0,77	3,38	6,54	58,35
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54B/80	80	0,64	0,16	1,84	8,80
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55B/80	80	0,88	0,16	3,84	17,68
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-63B/80	80	0,74	5,53	2,74	63,85
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-22B/80	80	1,23	1,92	8,71	50,58
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-18B/80	80	1,10	3,82	5,82	58,67
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais, aliejaus padažu (augalinis) (tausojantis)	SAL-36B/80	80	2,00	1,50	9,09	48,20
Salotų MIX	SAL-127/80	80	4,49	2,70	5,65	58,43

VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1B/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Vaisių (bananai, obuoliai, apelsinai, kiviai) salotos (augalinis)	SAL-64B/100	100	0,84	0,37	15,81	64,78

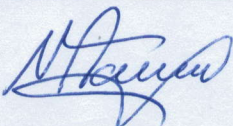
KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8B/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44

GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kefyras (2,5%)	GĖR-18B/100	100	3,20	2,50	4,90	55,00
Pienas (2,5%)	GĖR-19B/100	100	2,90	2,50	4,70	53,00
Vanduo su apelsinu	GĖR-21B/150	150	0,04	0,01	0,55	2,15
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55

Direktorius
Vaidas Pocius



Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-10B/150	150	1,88	2,95	13,07	85,98

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Užkeptas kiaulienos nugarinės kepsnys (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-13B/100	100	28,78	12,86	14,22	286,47
Kiauliena su troškintais raugintais kopūstais (tausojantis)	KMP-31/200	200	27,74	12,45	7,34	248,37
Kiaulienos ir jautienos kotletas (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-41/100	100	18,62	23,28	6,21	313,10
Ryžių- kiaulienos plovavimas (tausojantis)	KRUOP-40B/200	65/135	16,07	21,16	33,56	389,20
Žuvies (jūros lydekos filė) piršteliai su sezamo sėklomis (tausojantis) (keptas su garais)	ŽUVP-17B/100	100	24,15	46,65	12,35	321,18
Lietiniai blynai su mėsa (tausojantis) (keptas su garais)	MLT-12B/180	180	24,70	39,39	22,77	544,53
Virti varškėčiai (9%) (tausojantis)	VRŠP-1B/200	200	26,94	12,85	59,56	458,35
Varškės pudingas su bananais (tausojantis) (keptas su garais)	VRŠP-8/200	200	29,24	17,69	39,75	436,38
Žirnių šustinė (troškintas) (tausojantis)(augalinis)	ADP-11B/300	300	16,83	2,68	71,04	349,78
Ryžių plovavimas su pievagrybiais (tausojantis)	KMP-10/200	200	7,04	2,42	33,28	170,30

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-27B/80	80	5,04	1,24	27,72	139,60
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-28/80	80	4,61	0,22	27,86	135,36
Biri perlinių kruopų košė (tausojantis)	GAR-11B/80	80	2,74	0,50	21,06	93,80
Biri nešlifotų ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32B/80	80	1,74	0,20	21,59	95,10

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltas padažas	PAD-21/20	20	0,57	3,02	1,45	35,39
Daržovių padažas (tausojantis)(augalinis)	PAD-33/20	20	0,19	0,23	0,95	6,03
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Grietinės (30%) padažas su daržovėmis	PAD-17/20	20	0,41	2,83	1,44	32,47
Medaus - garstyčių - apelsinų padažas	PAD-36/20	20	0,21	4,36	3,25	53,18
Pomidorų padažas	PAD-22/20	20	0,26	0,10	1,08	6,20
Salotų padažas su žolelėmis	PAD-10/20	20	0,01	2,16	0,67	21,64
Tirštas pieno (2,5%) padažas su morkomis	PAD-16/20	20	0,61	1,94	2,09	28,22
Trintos uogos	PAD-1B/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77

SALOTOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltieji ridikėliai (augalinis)	SAL-57B/80	80	0,88	0,08	2,08	11,20
Burokėlių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-16B/80	80	1,29	4,52	7,69	69,74
Daržovių lazdelių MIX (augalinis)	SAL-202B/80	80	0,75	0,08	4,80	25,30
Keptų burokėlių salotos su sezamų sėklomis (augalinis)	SAL-98B/80	80	1,76	4,76	8,61	76,11
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56B/80	80	0,64	0,00	1,68	9,60
Morkos (augalinis)	SAL-97B/80	80	0,48	0,08	4,24	15,12
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-112B/80	80	1,37	3,92	7,00	21,06
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90B/80	80	0,75	4,45	3,33	55,84
Raugintų kopūstų salotos (augalinis) (tausojantis)	SAL-32B/80ŠA	80	0,71	5,69	5,60	73,87
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-94B/80	80	0,79	7,48	3,21	80,11
Šv. agurkai, pomidorai (augalinis)	SAL-19B/80	80	0,77	3,38	6,54	58,35
Šv. kopūstų, morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-54B/80	80	0,64	0,16	1,84	8,80
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-55B/80	80	0,88	0,16	3,84	17,68
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-63B/80	80	0,74	5,53	2,74	63,85
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-22B/80	80	1,23	1,92	8,71	50,58
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-18B/80	80	1,10	3,82	5,82	58,67
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-20B/80	80	2,11	5,31	8,18	81,74
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais, aliejaus padažu (augalinis) (tausojantis)	SAL-36B/80	80	2,00	1,50	9,09	48,20
Salotų MIX	SAL-127/80	80	4,49	2,70	5,65	58,43

VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1B/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Vaisių (bananai, obuoliai, apelsinai, kiviai) salotos (augalinis)	SAL-64B/100	100	0,84	0,37	15,81	64,78

KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8B/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44

GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kefyras (2,5%)	GĖR-18B/100	100	3,20	2,50	4,90	55,00
Pienas (2,5%)	GĖR-19B/100	100	2,90	2,50	4,70	53,00
Vanduo su apelsinu	GĖR-21B/150	150	0,04	0,01	0,55	2,15
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55

Direktorius
Vaidas Pocius



Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė



SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kr.sriuba su bulvėmis, morkomis ir brokoliu (augalinis) (tausojantis)	SR-13B/150	150	2,16	3,09	15,22	96,17

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kalakutienos filė sūrio apvalkale (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-80/100	100	26,71	12,91	11,45	270,25
Vištienos kukulis su morkomis (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-1B/100	100	20,28	21,67	1,59	279,05
Troškinta vištienos šlaunelių mėsa su šparaginėmis pupelėmis, morkomis (tausojantis)	KMP-9/120	120	13,78	5,51	3,62	136,36
Kepta vištienos filė (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-46B/100	100	27,44	18,99	16,68	345,64
Malta jūros lydekos filė šnicelis (tausojantis) (keptas su garais)	ŽUVP-21/100	100	13,10	48,54	6,87	356,67
Mieliniai blynai (tausojantis) (keptas su garais)	MLT-9/200	200	16,65	9,95	70,64	443,94
Varškės (9%) kukulaičiai su bulvėmis (virtas) (tausojantis)	VRŠP-15/200	200	20,35	10,30	33,86	308,25
Varškės (9%) pudingas (tausojantis) (keptas su garais)	VRŠP-7/200	200	27,92	17,09	48,80	458,13
Leščių kotletai (tausojantis) (keptas su garais)(augalinis)	ADP-9/180	180	19,78	1,95	49,06	274,87
Balandėliai su daržovėmis (tausojantis) (troškintas)	DRŽP-52/160	160	3,93	1,87	20,16	108,74

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15B/80	80	1,66	0,08	15,23	67,39
Bulvių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	DRŽP-86B/80	80	1,38	2,38	12,47	76,05
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-27B/80	80	5,04	1,24	27,72	139,60
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-28/80	80	4,61	0,22	27,86	135,36
Biri perlinių kruopų košė (tausojantis)	GAR-11B/80	80	2,74	0,50	21,06	93,80
Biri nešlifuočių ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32B/80	80	1,74	0,20	21,59	95,10

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltas padažas	PAD-21/20	20	0,57	3,02	1,45	35,39
Daržovių padažas (tausojantis)(augalinis)	PAD-33/20	20	0,19	0,23	0,95	6,03
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Grietinės (30%) padažas su daržovėmis	PAD-17/20	20	0,41	2,83	1,44	32,47
Medaus - garstyčių - apelsinų padažas	PAD-36/20	20	0,21	4,36	3,25	53,18
Pomidorų padažas	PAD-22/20	20	0,26	0,10	1,08	6,20
Salotų padažas su žolelėmis	PAD-10/20	20	0,01	2,16	0,67	21,64
Tirštas pieno (2,5%) padažas su morkomis	PAD-16/20	20	0,61	1,94	2,09	28,22
Trintos uogos	PAD-1B/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77

SALOTOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltieji ridikėliai (augalinis)	SAL-57B/80	80	0,88	0,08	2,08	11,20
Burokėlių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-16B/80	80	1,29	4,52	7,69	69,74
Daržovių lazdelių MIX (augalinis)	SAL-202B/80	80	0,75	0,08	4,80	25,30
Keptų burokėlių salotos su sezamų sėklomis (augalinis)	SAL-98B/80	80	1,76	4,76	8,61	76,11
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56B/80	80	0,64	0,00	1,68	9,60
Morkos (augalinis)	SAL-97B/80	80	0,48	0,08	4,24	15,12
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-112B/80	80	1,37	3,92	7,00	21,06
Pekino kopūstas, šv.agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90B/80	80	0,75	4,45	3,33	55,84
Raugintų kopūstų salotos (augalinis) (tausojantis)	SAL-32B/80ŠA	80	0,71	5,69	5,60	73,87
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-94B/80	80	0,79	7,48	3,21	80,11
Šv. agurkai, pomidorai (augalinis)	SAL-19B/80	80	0,77	3,38	6,54	58,35
Šv. kopūstų, morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-54B/80	80	0,64	0,16	1,84	8,80
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-55B/80	80	0,88	0,16	3,84	17,68
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-63B/80	80	0,74	5,53	2,74	63,85
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-18B/80	80	1,10	3,82	5,82	58,67
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-22B/80	80	1,23	1,92	8,71	50,58
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-20B/80	80	2,11	5,31	8,18	81,74
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais, aliejaus padažu (augalinis) (tausojantis)	SAL-36B/80	80	2,00	1,50	9,09	48,20
Salotų MIX	SAL-127/80	80	4,49	2,70	5,65	58,43

VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1B/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Vaisių (bananai, obuoliai, apelsinai, kiviai) salotos (augalinis)	SAL-64B/100	100	0,84	0,37	15,81	64,78

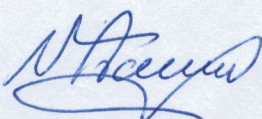
KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8B/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44

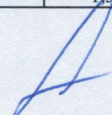
GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kefyras (2,5%)	GĖR-18B/100	100	3,20	2,50	4,90	55,00
Pienas (2,5%)	GĖR-19B/100	100	2,90	2,50	4,70	53,00
Vanduo su apelsinu	GĖR-21B/150	150	0,04	0,01	0,55	2,15
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,85

Direktorius
Vaidas Pocius



Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Irena Dobrovolskienė



SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta šparaginių pupelių sriuba (tausojantis)	SR-55B/150	150	2,83	6,63	13,59	120,39

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos nugarinės kepsnys (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-27B/100	100	25,35	16,11	12,65	296,01
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	KMP-19B/120	120	16,78	22,03	5,57	285,66
Kiaulienos šnicelis (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-38/100	100	15,09	42,40	9,12	478,15
Balandėliai su kiauliena su grietinės (30%) ir pom. padažu (tausojantis)	DRŽP-37/180	180	10,43	30,39	14,35	361,44
Kepta jūros lydekės filė (tausojantis) (keptas su garais)	ŽUVP-30B/100	100	20,14	10,60	9,55	214,18
Sklindžiai su obuoliais (tausojantis) (keptas su garais)	MLT-64/200	200	12,98	4,61	76,22	402,30
Lietiniai blynai su varške (9%) (tausojantis) (keptas su garais)	MLT-11B/180	105/75	26,82	15,73	27,75	362,51
Delikatesinis varškės pudingas (tausojantis) (keptas su garais)	VRŠP-27/200	200	22,83	31,87	33,90	510,32
Pupelių ir daržovių (pomidorai, morkos) troškiny su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	ADP-5/250	250	13,51	2,18	55,69	286,41
Kepti orkaitėje žemaičių blynai su lęšių įdaru (augalinis) (tausojantis) (keptas su garais)	DRŽP-47/210	210	10,60	2,53	52,14	267,46

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-27B/80	80	5,04	1,24	27,72	139,60
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-28/80	80	4,61	0,22	27,86	135,36
Virti makaronai (tausojantis)	GAR-21A/80	80	3,96	1,12	22,72	118,73
Biri perlinių kruopų košė (tausojantis)	GAR-11B/80	80	2,74	0,50	21,06	93,80
Biri nešlifuotių ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32B/80	80	1,74	0,20	21,59	95,10

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltas padažas	PAD-21/20	20	0,57	3,02	1,45	35,39
Daržovių padažas (tausojantis) (augalinis)	PAD-33/20	20	0,19	0,23	0,95	6,03
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Grietinės (30%) padažas su daržovėmis	PAD-17/20	20	0,41	2,83	1,44	32,47
Medaus - garstyčių - apelsinų padažas	PAD-36/20	20	0,21	4,36	3,25	53,18
Pomidorų padažas	PAD-22/20	20	0,26	0,10	1,08	6,20
Salotų padažas su žolelėmis	PAD-10/20	20	0,01	2,16	0,67	21,64
Tirštas pieno (2,5%) padažas su morkomis	PAD-16/20	20	0,61	1,94	2,09	28,22
Trintos uogos	PAD-1B/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77

SALOTOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltieji ridikėliai (augalinis)	SAL-57B/80	80	0,88	0,08	2,08	11,20
Burokėlių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-16B/80	80	1,29	4,52	7,69	69,74
Daržovių lazdelių MIX (augalinis)	SAL-202B/80	80	0,75	0,08	4,80	25,30
Keptų burokėlių salotos su sezamų sėklomis (augalinis)	SAL-98B/80	80	1,76	4,76	8,61	76,11
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56B/80	80	0,64	0,00	1,68	9,60
Morkos (augalinis)	SAL-97B/80	80	0,48	0,08	4,24	15,12
Morkų salotos su saulėgrazomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-112B/80	80	1,37	3,92	7,00	21,06
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90B/80	80	0,75	4,45	3,33	55,84
Raugintų kopūstų salotos (augalinis) (tausojantis)	SAL-32B/80ŠA	80	0,71	5,69	5,60	73,87
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-94B/80	80	0,79	7,48	3,21	80,11
Šv. agurkai, pomidorai (augalinis)	SAL-19B/80	80	0,77	3,38	6,54	58,35
Šv. kopūstų, morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-54B/80	80	0,64	0,16	1,84	8,80
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-55B/80	80	0,88	0,16	3,84	17,68
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-63B/80	80	0,74	5,53	2,74	63,85
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-18B/80	80	1,10	3,82	5,82	58,67
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-22B/80	80	1,23	1,92	8,71	50,58
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-20B/80	80	2,11	5,31	8,18	81,74
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais, aliejaus padažu (augalinis) (tausojantis)	SAL-36B/80	80	2,00	1,50	9,09	48,20
Salotų MIX	SAL-127/80	80	4,49	2,70	5,65	58,43

VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1B/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Vaisių (bananai, obuoliai, apelsinai, kiviai) salotos (augalinis)	SAL-64B/100	100	0,84	0,37	15,81	64,78

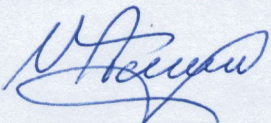
KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8B/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44

GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kefyras (2,5%)	GĖR-18B/100	100	3,20	2,50	4,90	55,00
Pienas (2,5%)	GĖR-19B/100	100	2,90	2,50	4,70	53,00
Vanduo su apelsinu	GĖR-21B/150	150	0,04	0,01	0,55	2,15
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55

Direktorius
Vaidas Pocius



Maitinimo organizavimo
regiono vadovė



UAB "SKIRTINGI SKONIAI"
ŠALTŲ UŽKANDŽIŲ/GĖRIMŲ ASORTIMENTAS

nuo 2024 09 01

Pavadinimas	Išėiga, g
Negazuotas mineralinis vanduo	500
Sūtytis WOSANKA apelsinų 100%	200
Sūtytis WOSANKA obuolių 100%	200
Sūtytis WOSANKA įvairių vaisių 100%	200
Šiaudeliai delikatesiniai	60
Tyrelė BIO	100
Gėrimas "CRACK a SMILE" su obuoliais ir persikų sultimis	500
Gėrimas "CRACK a SMILE" su obuoliais ir aviečių sultimis	500
Gėrimas 'CRACK a SMILE' įvairių vaisių sk	200
Gėrimas 'CRACK a SMILE' obuolių skonio	200
Sulčių gėrimas su obuolių sultimis ir vitaminais "Crack Smile"	330
Happy Break 500ml negaz. braškių skonio	500
Happy Break 500ml negaz. vyšnių skonio	500
Happy Break 330ml. Hero obuolių sk. gėrimas	330
Happy Break 330ml Hero Mango sk. Gėrimas	330
Happy Break 330ml Ice Tea peach	330
Pilno grūdo rudųjų ryžių užkandis grietinės ir svogūnų skonio (žalias), 50g	50
Pilno grūdo rudųjų ryžių užkandis "Crack a Smile" picos skonio (geltonas), 50g	50
Pilno grūdo rudųjų ryžių užkandis "Crack a Smile" picos skonio (baltas), 50g	50
Trapūs sausainiai picos skonio 80g.	80
Ryžių trapučiai grietinės skonio su alyvuogių aliejumi 60g	60
Kukurūzų lazdelės vaisių skonio 18g	18
Kukurūzų užkandis 'POMODORA POCOLO' 45	45
Duonos lazdelės sviesto ir česnako skonio 60g	60
Duonos lazdelės kumpio ir grietinės skonio 60g	60
Duonos lazdelės picos skonio 60g	60
Dribsnių batonėlis su kakava ir kokoso drožlėmis 20g	20
Happy Treat“ javainių batonėlis kakavos skonio	25
Happy Treat“ javainių batonėlis su kakava ir braškėmis	25
Happy Treat“ javainių batonėlis su kakava ir bananais	25
"Happy Treat" kukurūzų lazdelės keptų paprikų	18
"Happy Treat" Kukurūzų lazdelės sūrio skonio	18
„Happy Treat“ kukurūzų žiedeliai žalių svogūnų skonio 60g	60
„Happy Treat“ kukurūzų lazdelės sūrio skonio 60g	60
„Happy Treat“kukurūzų lazdelės keptų paprikų skonio 60g	60
Marmurinis keksiukas YOUR CHOICE	70
Pyragėlis CHOICE su vyšnių įdaru	90/78
Krušaņas CHOICE su karamėle ir riešutais	90/80
Sviestinis krušaņas 21%sviesto (šaldyti)	70/58
Grietinėtis	105/94
Kibinas su kiaulienos įdaru (iškeptas, sufasuotas)	115
Mielinė bandelė su cinamonu	60
Pyragėlis "Lankelis" su bananų skonio įdaru	110/90
Bandelė su šokolado skonio įdaru	60
Bandelė "Lazdelė" su dešrele	120
MOKYKLINĖ pica su kumpiu ir agurkais	135/120
Italijška apkepėlė "Trys sūriai" (sufasuota)	100

Banĉelė SRAIGė su karamelės įdaru	70
Užkaudis su dešrele ir sūriu (reikia kepti)	130/120
Mielinė banĉelė su cinamonu, gal. term. 5 d.	60
Šluoksnjuota banĉelė su karameliniu įdaru, gal. term. 5 d.	70
Šluoksnjuota banĉelė su marcipano skonio įdaru, gal. term. 5 d.	70